

**Содержание**

УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ .....	5
НАЗНАЧЕНИЕ И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ .....	7
<i>Общие сведения</i> .....	7
<i>Физиологический механизм магнитоакустического воздействия на организм человека</i> .....	7
<i>Устройство и работа</i> .....	9
ТРАНСПОРТИРОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ .....	10
КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ .....	10
ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ .....	10
<i>Подготовка аппарата к работе</i> .....	10
<i>Подготовка к проведению процедуры</i> .....	10
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ .....	11
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ .....	11
ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СТАНДАРТОВ .....	12
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ .....	13
1. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ .....	14
2. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ .....	14
3. ТЕХНИКА И ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР .....	15
МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ АППАРАТОМ МАГОФОН .....	17
<i>МАГОФОН и лекарства</i> .....	17
<i>Ощущения</i> .....	17
<i>Общие правила проведения физиотерапевтических процедур</i> .....	18
<i>Остеохондроз</i> .....	20
<i>Деформирующий остеоартроз</i> .....	27
<i>Плечелопаточный периартроз</i> .....	30
<i>Артрит</i> .....	31
<i>Бурсит</i> .....	33
<i>Эпикондилит</i> .....	34
<i>Миозит</i> .....	35
<i>Подагра</i> .....	36
<i>Перелом кости</i> .....	38
<i>Травмы суставов</i> .....	39
<i>Ушиб мягких тканей, гематома, посттравматический отек</i> .....	40
<i>Повреждение связок и мышц</i> .....	41
<i>Послеоперационные раны</i> .....	41
<i>Вегето-сосудистая дистония по гипертоническому типу</i> .....	42

<i>Варикозная болезнь</i> .....	44
<i>Хроническая венозная недостаточность с трофическими расстрой- ствами</i> .....	46
<i>Неврит</i> .....	47
<i>Невралгия тройничного нерва</i> .....	49
<i>Катаральный средний отит</i> .....	50
<i>Гайморит</i> .....	51
<i>Фронтит</i> .....	52
<i>Ринит</i> .....	54
<i>Трахеит</i> .....	55
<i>Бронхит, в том числе обструктивный бронхит</i> .....	56
<i>Воспалительные заболевания женских половых органов вне период обострения</i> .....	58
<i>Нарушения менструального цикла</i> .....	59
<i>Трубное бесплодие</i> .....	60
<i>Лактостаз</i> .....	60
<b>ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ</b> .....	61
<b>УТИЛИЗАЦИЯ</b> .....	61
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ А</b> .....	62
<b>ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ</b> .....	65
<b>СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ</b> .....	66

**Уважаемый покупатель!**

Вы приобрели аппарат для магнитоакустической терапии портативный «МАГОФОН-01» по ТУ 9444-004-24320270-00, зарегистрированный по товарным знаком МАГОФОН® (далее в тексте МАГОФОН), предназначенный для оказания одновременного терапевтического воздействия на организм человека переменным неоднородным магнитным полем и широкополосным виброакустическим сигналом в стационарных, амбулаторных и домашних условиях.

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данным Руководством по эксплуатации и Инструкцией по применению, которые являются документами, удостоверяющими гарантированные заводом-изготовителем основные параметры, технические характеристики, показания и противопоказания к применению, порядок использования аппарата по назначению и его безопасность.

Применение аппарата МАГОФОН в соответствии с Инструкцией по применению позволит Вам оптимально использовать его уникальные возможности и получить максимальный эффект при лечении и профилактике широкого спектра заболеваний. В случае возникновения вопросов по применению аппарата, рекомендуем обратиться на завод или к врачу-физиотерапевту.

 **Внимание!** *Сохраняйте Руководство по эксплуатации с Инструкцией по применению в течение всего срока службы аппарата. При передаче аппарата МАГОФОН третьим лицам вместе с ним необходимо передать Руководство по эксплуатации с Инструкцией по применению.*

При покупке аппарата убедитесь, что в гарантийных талонах имеется подпись продавца, штамп торгующей организации и указана дата продажи аппарата.

### *Символы на аппарате*



*Предупреждения, связанные с безопасностью и эффективностью эксплуатации.*



*Корпус защищен усиленной изоляцией, защитного заземления не требуется.*



*Внимательно прочтите руководство по эксплуатации на аппарат.*



*Излучатель защищен усиленной изоляцией.*



*Соответствие отечественным нормативным документам.*



*Соответствие требованиям технического регламента Таможенного Союза 020/2011.*

- товарный знак предприятия-изготовителя;
- наименование аппарата;
- обозначение технических условий на изделие;
- номинальное напряжение и частота электропитания;
- потребляемая мощность;
- заводской номер;
- год выпуска;
- надпись «Сделано в России».



## - УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

К выполнению лечебных или профилактических процедур с использованием аппарата приступайте только после ознакомления с настоящим Руководством по эксплуатации.



Проводите процедуры в местах, удобных для включения сетевой вилки в розетку сети электропитания, исключающих натяжение сетевого шнура, в противном случае используйте сетевые удлинители промышленного изготовления. МАГОФОН следует включать только в исправную розетку с рабочим напряжением сети  $\sim(220\pm 22)$  В.

Запрещается поднимать и переносить, а также выдергивать аппарат из розетки за сетевой шнур.



Во избежание повреждений аппарата, берегите его от безнадзорного доступа детей.

Перед проведением процедур проведите внешний осмотр изделия. Эксплуатация аппарата с поврежденным корпусом, сетевым шнуром **ЗАПРЕЩЕНА!**



Изделие должно храниться и использоваться в сухом помещении



Не допускайте попадания влаги внутрь изделия при обработке его поверхности дезинфицирующими растворами. Оберегайте аппарат от сырости, сотрясений и ударов.



Берегите аппарат от воздействия прямых солнечных лучей и высоких температур.



После хранения или при транспортировании аппарата при низких температурах его перед использованием следует выдержать не менее 4-х часов при комнатной температуре.



Не перекручивайте и не перегибайте сетевой шнур, храните изделие после использования в потребительской таре.



**Указания по защите окружающей среды:** утилизируйте изделие по окончании его эксплуатации как отходы электроники в специализированных пунктах утилизации.



**Исключение ответственности:** завод-изготовитель не несет ответственности за повреждения, которые возникли из-за несоблюдения указаний, приведенных выше.

*Примечания.*

- 1. Корпус аппарата не должен иметь трещин и сколов.*
- 2. На рабочей поверхности корпуса могут иметь место следы слива материала, которые не являются повреждением корпуса и на работоспособность аппарата не влияют.*

**ПОМНИТЕ!** После 15 минут рабочего режима аппарата появляются через каждые 30 с звуковые сигналы, предупреждающие, что дальнейшее использование аппарата может привести к нежелательному для лечения нагреву его рабочей части. Аппарат в этом случае желательно отключить от электрической сети и подключить снова не менее чем через 30 минут.

**⚠ ВНИМАНИЕ!** ИЗДЕЛИЕ требует применения специальных мер для обеспечения ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ СОВМЕСТИМОСТИ и должно эксплуатироваться в соответствии с информацией, относящейся к ЭМС, приведенной в данном Руководстве по эксплуатации.

**⚠ ВНИМАНИЕ!** Применение мобильных радиочастотных средств связи может оказывать воздействие на МЕДИЦИНСКИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ.

Данный аппарат удовлетворяет требованиям стандарта ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014 относительно устойчивости к помехам и испускаемому излучению. Тем не менее, не следует использовать мобильные (сотовые) телефоны и прочие изделия, которые генерируют сильные электрические и магнитные поля в непосредственной близости от данного изделия.

**⚠ ВНИМАНИЕ!** Применение мобильных радиочастотных средств связи может оказывать воздействие на МЕДИЦИНСКИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ.

Важная информация об электромагнитной совместимости (ЭМС):

- Использование компонентов, отличных от тех, которые поставляются в комплекте изделия, может привести к увеличению эмиссии или к сбоям в работе изделия. Исключение - детали, поставляемые компанией ЕЛАМЕД в качестве запасных частей.
- Изделие необходимо использовать в электромагнитной среде, указанной в таблицах приложения А.
- Удостоверьтесь в правильности работы оборудования, если условия отличаются от приведенных в таблицах ниже.

**Предупреждение.** Настоящее оборудование/система могут вызвать ухудшение приема радиосигналов и нарушить работу оборудования, расположенного поблизости. В этом случае может быть необходимым принять меры для снижения помех, такие как изменение ориентации, смена места размещения.

## НАЗНАЧЕНИЕ И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

### *Общие сведения*

Организм человека формируется в условиях постоянного воздействия различных физических факторов (магнитных полей, светового и космического излучения, вибрации и т.д.), что делает их составной частью основных физиологических функций организма. Электромагнитные параметры клеток, температура органов, вибрация сосудов и тканевых систем непосредственно влияют на обменные процессы, сокращение мышц, нервную проводимость и другие показатели. Дефицит того или иного физического фактора ведет к нарушениям в работе организма, которые создают предпосылки для возникновения заболевания. Основное назначение МАГОФОНа - восполнить этот дефицит, запустить внутренние механизмы защиты, активизировать работу всех биологических систем и, таким образом, помочь организму справиться с болезнью.

### *Физиологический механизм магнитоакустического воздействия на организм человека*

В основе лечебного действия переменного магнитного поля лежит его способность управлять движением заряженных частиц, что приводит к усилению внутриклеточного и межклеточного обмена. Магнитное поле восстанавливает электромагнитные параметры клеток, нарушенные патологическим процессом, усиливает взаимодействие между химическими элементами, участвующими в окислительно-восстановительных процессах, что улучшает обмен веществ в тканях и клетках организма человека.

Под действием магнитного поля в месте воздействия улучшается текучесть крови, снижается ее вязкость, пристеночное тромбообразование. Увеличивается просвет сосудов, раскрываются дополнительные капилляры, повышается их проницаемость, что значительно улучшает кровоснабжение больного органа, обеспечение его клеток кислородом и питательными веществами, вывод продуктов распада и окисления. Улучшение обмена веществ ведет к активизации процессов регенерации, то есть обновления клеток, препятствует развитию воспалительных процессов. Благодаря увеличению количества и проницаемости

капилляров в пораженные ткани быстрее проникают лекарственные вещества, а также ускоряется рассасывание отеков.

Под действием магнитного поля понижается чувствительность периферических нервных рецепторов, что ведет к затуханию и исчезновению боли. Увеличивается скорость проведения импульса по нервным волокнам, вследствие чего улучшается управление внутренними органами вегетативной нервной системой.

Важным свойством магнитного поля является повышение активности всех отделов эндокринной системы (*при строгом соблюдении дозировок*). Эндокринная система отвечает за выработку гормонов, регулирующих процессы обмена веществ, роста, развития и контролирующих работу различных органов. От нормальной работы эндокринной системы зависит адаптация организма к неблагоприятным факторам внешней среды.

К магнитному полю особенно чувствительны иммунокомпетентные органы (вилочковая железа, селезенка, лимфатические узлы и др.), в которых при лечении аппаратом активизируются обменные процессы, что позитивно влияет на защитные функции организма.

Магнитное поле стимулирует процессы торможения центральной нервной системы, что проявляется в седативном эффекте: у больных улучшается сон, снимается эмоциональное напряжение.

Разнообразно терапевтическое действие и виброакустических колебаний. Мембрана МАГОФОНа воспроизводит колебания в полосе частот от 20 до 20 кГц, создаваемые генератором «белого шума». Колебания мембраны оказывают возбуждающее действие на механорецепторы кожи, сосудов и нервных окончаний. Возбуждение рецепторов приводит к рефлекторному расширению сосудов мышечного типа, увеличению локального кровотока и лимфооттока, то есть происходит усиление обменных процессов и снижение мышечного тонуса (напряжения). Эти процессы происходят при воздействии с частотой 20-50 Гц. При воздействии вибрации с более высокой частотой - 100-200 Гц возникает блокада болевого очага. Параллельно происходит активация отделов мозга, отвечающих за работу желез внутренней секреции, что влияет на усиление адаптации организма к неблагоприятным внешним воздействиям.

В процессе лечения любого заболевания акустические колебания воздействуют и на биологически активные точки, разбросанные по всему телу. Возникает рефлекторная реакция связанных с ними мышц и внутренних органов.

Совместное воздействие магнитного поля и виброакустических колебаний на пораженную область значительно усиливает лечебный эффект, ускоряет выздоровление как при острых, так и хронических заболеваниях. Особенность МАГОФОНа состоит в том, что организм реагирует на воздействие двух физических факторов не только на клеточном, но и на молекулярном уровне. Это позволяет проводить лечение на высоком качественном уровне, поскольку позитивные изменения происходят не только в больном органе, но и во всем организме.

Лечение аппаратом МАГОФОН положительно отражается на психоэмоциональном состоянии пациентов, что играет немаловажную роль в выздоровлении.

Курсовое лечение аппаратом МАГОФОН приводит к значительному подъёму уровня адаптации у пациента, что, в свою очередь, снижает риск возникновения онкологических заболеваний и уменьшает предрасположенность к другим заболеваниям. Уровень адаптации организма расценивается как «способность организма противостоять нежелательному воздействию внешней среды, а также способность к самовосстановлению».

### **Устройство и работа**

Аппарат МАГОФОН представляет собой электронный блок, в котором размещены источники неоднородного переменного магнитного поля и широкополосного виброакустического сигнала. Источником магнитного поля служит разомкнутый магнитопровод, на котором размещена обмотка из медного провода. Источником виброакустического сигнала является металлическая мембрана, расположенная в углублении рабочей (плоской) поверхности аппарата. Акустическая мембрана подсоединена к генератору частоты, который формирует сигнал, вызывающий соответствующие звуковые колебания. Корпус и крышка аппарата выполнены из ударопрочного полимерного материала. Рабочей является нижняя поверхность аппарата.

На верхней поверхности аппарата расположен световой индикатор, который загорается при включении прибора в сеть. Одновременно с включением индикатора начинает работать мембрана, излучая шум, напоминающий шум воды («белый шум»). Наличие магнитного поля проверяется индикатором магнитного поля, который подносится к рабочей поверхности и вибрирует при включенном в сеть аппарате. Лечебные процедуры следует проводить, держась за ручку (см. рисунок).



*Примечание: При подключении аппарата к электрической сети, звуковой сигнал оповещает о начале цикла процедуры. Каждую минуту аппарат издает звуковой сигнал, сигнализирующий об окончании очередной минуты лечения. После 15 минут работы аппарат издает звуковой сигнал о прекращении виброакустического воздействия, переменное магнитное поле при этом остается. Для повторного включения виброакустического воздействия необходимо отключить аппарат от электрической сети и подключить его к сети заново.* Аппарат МАГОФОН контактным способом оказывает на патологический очаг одновременное действие магнитным полем и виброакустическими колебаниями. Магнитное поле, обладая оптимально подобранной индукцией и частотой, нормализует электрический заряд и электромагнитную проводимость клеток. Виброакустические колебания мембраны имеют определенную амплитуду для каждой спектральной составляющей этих колебаний в полосе частот от 0,02 до

20 кГц. Задача вибрации - механическое возбуждение рецепторов и тканей, которое возникает вследствие резонанса, то есть совпадения генерируемой частоты с собственной частотой колебаний тканевых систем.

### ТРАНСПОРТИРОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Аппарат должен храниться на складах поставщика и потребителя - в условиях 2 по ГОСТ15150 в неотапливаемых хранилищах при температуре воздуха от +40 °С до -50 °С, относительной влажности воздуха 98% при температуре воздуха +25 °С или 80% при температуре воздуха +20 °С.

Аппарат транспортируется всеми видами крытых транспортных средств по ГОСТ Р 50444 в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими на данном виде транспорта в условиях хранения 5 по ГОСТ 15150:

- температура воздуха от -50 °С до +50 °С;
- относительная влажность воздуха 100% при температуре 25 °С или 80% при температуре 20 °С.

### КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Наименование	Количество, шт.
Аппарат для магнитоакустической терапии портативный «МАГОФОН-01» по ТУ 9444-004-24320270-00	1
Руководство по эксплуатации	1
Потребительская тара	1

Примечание: Дополнительно изделие укомплектовано индикатором магнитного поля.

### ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

#### *Подготовка аппарата к работе*

После длительного хранения или транспортирования аппарата при температуре ниже +10 °С перед обработкой частей устройства и его использованием выдержите устройство в помещении с температурой от +10 до +35 °С не менее 4-х часов.

При необходимости наружные поверхности составных частей аппарата продезинфицируйте способом двукратного протирания салфеткой из бязи или марли, смоченной в растворе, с интервалом между протираниями 10-15 мин (при обработке салфетка должна быть отжатой во избежание попадания раствора внутрь изделия).

При использовании в процессе проведения процедуры лекарственных препаратов после дезинфекции необходимо тщательно очистить рабочую поверхность аппарата от этих препаратов с помощью тканевой салфетки.

#### *Подготовка к проведению процедуры*

Подготовка к проведению процедуры является одной из составляющих получения максимального эффекта. Во время сеанса магнитоакустической терапии Вы не должны испытывать дискомфорта со стороны окружающих факторов. Выбрав подходящее время для проведения процедур, подберите удобное

положение, в котором Вы сможете находиться в течение всей процедуры. В месте проведения процедуры должен быть свободный доступ к розетке сети электропитания. В противном случае воспользуйтесь удлинителем, чтобы натяжение сетевого шнура аппарата не затрудняло проведение лечения.

Перед началом пользования аппаратом можно убедиться в наличии магнитного поля, приложив индикатор магнитного поля к рабочей поверхности включенного в сеть аппарата. Светодиод индикатора при наличии магнитного поля должен гореть, а в случае комплектации аппарата плоским индикатором, он должен вибрировать.

### ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Техническое обслуживание осуществляется персоналом, эксплуатирующим аппарат.

Порядок технического обслуживания указан в таблице.

Наименование работы	Периодичность
1. Проверка внешнего вида корпуса аппарата на отсутствие повреждений.	Перед каждой процедурой
2. Очистка от пыли и грязи, дезинфекция.	Один раз в месяц или при передаче в другие руки

### ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Электропитание аппарата осуществляется от сети переменного тока частотой 50 Гц, напряжением  $\sim 220$  В (-10%, +10%).
  - Мощность, потребляемая аппаратом от сети, не более 36 В·А.
  - Масса аппарата не более 0,7 кг.
  - Габаритные размеры аппарата, не более 200x60x85 мм.
  - Амплитудное значение магнитной индукции на рабочей поверхности аппарата составляет  $(30 \pm 9)$  мТл.
  - Предельное значение магнитной индукции на расстоянии 0,5 м от рабочей поверхности аппарата не превышает 0,5 мТл.
  - Диапазон частот акустического давления (0,02-20) кГц.
  - Звуковое давление шума на расстоянии 300 мм от аппарата (в полосе частот от 0,02 до 20 кГц) в пределах от 0,038 до 1 Па.
  - Средняя наработка на отказ не менее 1500 ч.
- Критерием отказа является несоответствие максимального амплитудного значения магнитной индукции, диапазона частот акустического давления и значения звукового давления шума аппарата.
- Средний срок службы не менее 5 лет.
- Критерием предельного состояния аппарата является невозможность или технико-экономическая нецелесообразность восстановления аппарата.
- Аппарат предназначен для работы в течение 6 ч в повторно-кратковременном режиме (не более 20 мин работы и 30 мин перерыв).
  - Длина сетевого шнура -  $(2,1 \pm 0,1)$  м.
  - Включение аппарата в сеть электропитания сопровождается световой сигнализацией и звуковыми колебаниями мембраны.

- Наружные поверхности аппарата устойчивы к дезинфекции химическим методом по МУ-287-113: 3% раствором перекиси водорода по ГОСТ 177 с добавлением 0,5% моющего средства по ГОСТ 25644 или 1% раствором хлорамина по ТУ 9392-031-00203306.
- При эксплуатации аппарат устойчив к воздействию климатических факторов по ГОСТ 15150 исполнение УХЛ 4.2 (при температуре окружающего воздуха в диапазоне от +10 до +35 °С и номинальном значении относительной влажности 80% при +25 °С).
- Аппарат при транспортировании устойчив к воздействию климатических факторов по ГОСТ 15150 для условий хранения 5 (при температуре окружающего воздуха в диапазоне от -50 до +50 °С и верхнем значении относительной влажности 100% при +25 °С).

### **ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СТАНДАРТОВ**

ГОСТ Р МЭК 60601-1 «Изделия медицинские электрические. Часть 1. Общие требования безопасности с учетом основных функциональных характеристик».

ГОСТ Р МЭК 60601-1-2 «Изделия медицинские электрические. Часть 1-2. Общие требования безопасности с учетом основных функциональных характеристик. Параллельный стандарт. Электромагнитная совместимость. Требования и испытания».

ГОСТ 31508 «Изделия медицинские, классификация в зависимости от потенциального риска применения. Общие требования».

ГОСТ Р ИСО 10993.1 «Изделия медицинские. Оценка биологического действия медицинских изделий. Часть 1. Оценка и исследования» (ИСО 10993-1).

ГОСТ Р 50444 «Приборы, аппараты и оборудование медицинские. Общие технические условия».

ГОСТ 15150 «Машины, приборы и другие технические изделия. Исполнения для различных климатических районов. Категории, условия эксплуатации, хранения и транспортирования в части воздействия климатических факторов внешней среды».

РД 50-707 «Изделия медицинской техники. Требования к надежности. Правила и методы контроля показателей надежности».

МУ-287-113 Методические указания по дезинфекции при стерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Руководитель Федеральной службы по  
надзору в сфере здравоохранения и соци-  
ального развития

\_\_\_\_\_ Р. У. Хабриев

01.08.2000г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по применению аппарата для магнитоакустической  
терапии портативного

**«Магофон-01»**

Рекомендована Научно-экспертным советом по медицинским изделиям.

1. Показания к применению
2. Противопоказания к применению
3. Техника и особенности проведения процедур

Составили:

ЕФАНОВ О.И. - заведующий кафедрой физиотерапии МГМСУ, заслуженный врач  
России, профессор, доктор медицинских наук, академик МАИ и РАМТН.

ИВАНОВ А. В. – медицинский консультант АО «Елатомский приборный завод»

## 1. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Деформирующий остеоартроз;
- Артрит;
- Бурсит;
- Эпикондилит;
- Остеохондроз позвоночника (в том числе с корешковым синдромом);
- Миозит;
- Подагра;
- Перелом костей;
- Травма суставов;
- Ушиб мягких тканей, гематома, повреждение связок и мышц, посттравматический отёк;
- Послеоперационная рана;
- Варикозная болезнь;
- Хроническая венозная недостаточность с трофическими расстройствами;
- Вегето-сосудистая дистония по гипертоническому типу;
- Невралгия тройничного нерва;
- Неврит;
- Катаральный отит в подострый и хронический период заболевания;
- Гайморит в подострый период заболевания;
- Фронтит в подострый период заболевания;
- Ринит (в том числе аллергический);
- Трахеит;
- Бронхит;
- Воспалительные заболевания женских половых органов вне периода обострения;
- Нарушения менструального цикла;
- Трубное бесплодие;
- Лактостаз.

## 2. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Гнойные воспалительные заболевания в острый период;
- Кровотечение и склонность к нему;
- Выраженная гипотония;
- Лихорадочные состояния;
- Тяжелое течение ишемической болезни сердца;
- Ранний постинфарктный период;
- Острый период нарушения мозгового кровообращения;
- Беременность;

- Системные заболевания крови;
- Онкологические заболевания;
- Тиреотоксикоз;
- Диэнцефальный синдром;
- Склонность к тромбообразованию или наличие тромбов;
- Острый тромбфлебит;
- Наличие имплантируемого кардиостимулятора в месте воздействия.

### 3. ТЕХНИКА И ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР

Воздействие проводят наложением аппарата или произвольными скользящими движениями по очагу поражения, а также по ходу сосудов и нервов.

Лечение аппаратом «Магофон-01» можно проводить через легкую одежду и марлевые сухие повязки после перевязки.

Процедуры (10-20 на курс) рекомендуется проводить примерно через одинаковые интервалы времени, желательно два раза в день, предпочтительно за 1-2 часа до еды.

Первые сеансы курса нужно проводить ежедневно с 7-10 минут, постепенно, в течение 2-5 дней, доведя ее до максимальной продолжительности 20 - 30 минут.

В случае появления нежелательной реакции (усиливаются боли, возникает головокружение и т.д.) процедуры выполняют через день с меньшей продолжительностью или делают перерыв в лечении на 2-3 дня. Если нежелательные реакции сохраняются, лечение прекращают. Тяжелые и хронические формы заболеваний требуют повторного курса лечения. Повторный курс лечения следует проводить через 30-40 дней после окончания первого курса. Далее проводят поддерживающие курсы лечения один раз в 3-4 месяца, то есть 3-4 раза в год.

Улучшение может наступить во время курса лечения или через 15-20 дней после курса лечения, в период последствия.

Воздействие аппаратом «Магофон-01» хорошо переносят ослабленные больные, пожилые люди, что позволяет применять аппарат во многих случаях, когда воздействие другими физическими факторами не показано.

При остром процессе и травме аппарат «Магофон-01» применяется после стихания острого процесса, а при хронических заболеваниях - в период стихания обострения или в фазу ремиссии.

Перед лечением аппаратом «Магофон-01» различных заболеваний, а также перед проведением повторного курса лечения, следует проконсультироваться у лечащего врача.

При возникновении неприятных ощущений, которые не исчезают на 3-4-й день лечения, следует прекратить процедуры и обратиться к лечащему

врачу для уточнения или изменения методики лечения.

Проводить магнитовибротерапию можно детям с 1,5-2-х летнего возраста.

Не следует проводить сеанс магнитотерапии на фоне приема алкоголя.

Заведующий кафедрой физиотерапии МГМСУ, заслуженный врач России,  
профессор, доктор медицинских наук, академик МАИ и РАМТН.

\_\_\_\_\_ ЕФАНОВ О. И.

Медицинский консультант АО «Елатомский приборный завод»

\_\_\_\_\_ ИВАНОВ А. В.

## МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ АППАРАТОМ МАГОФОН

Методики лечения разработаны на основании результатов медицинских исследований:

- на кафедре физиотерапии Московского государственного медико-стоматологического университета им. Н.А. Семашко;
- в Центральном военном клиническом санатории «Архангельское»;
- в Первой городской клинической больнице им. Н.И. Пирогова (г. Москва);
- в Городской клинической больнице №11 г. Рязани.

Процедуры проводят путём наложения аппарата рабочей поверхностью на рекомендуемые для каждого заболевания области. Если область воздействия невелика и лечение не требует перемещения аппарата, то можете зафиксировать его бинтом, марлевой повязкой, полотенцем. Если область, рекомендуемая для данного заболевания, превосходит по площади рабочую поверхность МАГОФОНа, аппаратом совершают произвольные скользящие движения в границах этой области с лёгким нажимом, обеспечивающим плотный контакт кожи с излучателем виброакустического сигнала. Длительность процедуры для каждого заболевания указана в соответствующей таблице.

Процедуры можно проводить через лёгкую одежду, марлевые мазевые, влажные и сухие повязки. При лечении через гипсовые повязки воздействие на ткани осуществляется только магнитным полем, так как виброакустические колебания через гипс не проходят.

В случае отсутствия терапевтического эффекта после проведённого курса лечения следует обратиться к лечащему врачу для коррекции методик лечения.

### ***МАГОФОН и лекарства***

Применение аппарата МАГОФОН можно сочетать с теплотерапией, а также проводить комплексное лечение с лекарственными препаратами. Отмечается особая эффективность магнитоакустической терапии в сочетании с различными наружными средствами: мазями, растворами, настойками, линиментами, лечебными грязями, кремами и т.д. При магнитоакустическом воздействии лекарственные средства становятся фармакологически более активными, повышается проницаемость кожи для накладываемых на неё лекарств. Это позволяет повысить качество проводимого лечения с использованием наружных лекарственных веществ. Аппарат можно использовать в косметологии при наложении масок и аппликаций.

Курсовое лечение аппаратом МАГОФОН позволяет сократить дозу принимаемых внутрь лекарств. При длительном применении лекарств и улучшении состояния на фоне лечения МАГОФОНом дозу лекарственных препаратов следует согласовать с лечащим врачом.

### ***Ощущения***

При магнитотерапевтическом воздействии ощущаются вибрация и тепло.

Если в зону воздействия попадает нервный центр, то иногда возникают болевые ощущения, которые быстро проходят.

Лечение хронических заболеваний в первые 3-5 дней иногда протекает через обострение болезненных ощущений, которые исчезают после нескольких процедур. Это говорит о восстановлении адекватной реакции нервных окончаний в области воздействия аппарата.

При тяжелых формах заболеваний болезненные ощущения могут полностью исчезнуть только при повторном курсе лечения.

В связи со следовым характером действия магнитоакустической терапии на организм, ожидаемое улучшение может наступить через 15-20 дней с начала процедур.

**Общие правила проведения физиотерапевтических процедур**

- процедуры желателно проводить регулярно в определённое время, отдыхая 30-60 минут после окончания процедуры;

- повторять с лечебной или профилактической целью курсы магнитоакустического лечения 3-4 раза в год;

- **не проводить процедуры после приёма алкоголя;**

- **не проводить процедуры на фоне приёма успокаивающих и психотропных средств, если Вы принимаете эти средства нерегулярно или их дозы превышают лечебные или назначенные врачом;**

- во время курса лечения избегать повышенных физических нагрузок;

- не проводить процедуры на фоне переутомления, как психического, так и физического.

В случае **острой формы заболевания**, или обострения хронического процесса, сопровождающегося острой болью, повышением температуры, и травмах, требующих врачебной помощи, аппарат МАГОФОН может применяться на 3-5 день с начала заболевания **только после консультации у лечащего врача.**

Процедуры (в среднем по 10-20 на курс лечения) рекомендуется проводить в одно и тоже время, предпочтительно за 1-2 часа до еды.

Тяжелые и хронические формы заболеваний требуют повторного курса лечения, так как за один курс лечения на длительное время организм перестроиться не может. Повторный курс при необходимости проводят через 30 - 40 дней после первого. Поддерживающие курсы лечения можно проводить 3-4 раза в год. В перерывах можно лечить другую область или орган.

Пациенту, страдающему несколькими заболеваниями, лечение которых показано аппаратом МАГОФОН, рекомендуется провести курс лечения одного заболевания, затем сделать перерыв 10 дней, после чего аппаратом можно лечить следующее. Закончив этот курс и сделав десятидневный перерыв, можно начать повторный курс лечения первого заболевания. После покупки аппарата рекомендуется начинать лечение того заболевания, которое больше всего беспокоит пациента.

Магнитоакустическое воздействие хорошо переносят ослабленные больные, больные пожилого возраста, страдающие сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы. МАГОФОНом можно лечить детей, начиная с двухлетнего возраста. Продолжительность процедур для детей та же, что и для взрослых, но при некоторых заболеваниях оговаривается отдельно.

Для заболеваний, не оговоренных в настоящем руководстве, лечение которых возможно МАГОФОНом после консультации врача, предлагается следующая методика проведения первого курса лечения (таблица 1).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	7 мин	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин

Процедуры первого курса лечения проводят один раз в день, начиная с 3-6 минут, постепенно, в течение курса лечения доведя ее до максимальной продолжительности, указанной в таблице 1. В середине курса, после 7-ой процедуры следует сделать перерыв на 3 – 4 дня. **Иногда возможна реакция обострения заболевания (усиливаются боли, появляется головокружение и т.д.), которая возникает на 3-й день лечения.** Поэтому, чтобы не допустить возникновения неприятных ощущений, процедуры рекомендуется выполнять по указанной в таблице схеме.

**Внимание! Не следует увеличивать время проведения процедуры относительно указанных в таблицах схем. Клиническими испытаниями установлено, что точное соблюдение временных дозировок, схем лечения, прилагаемых к каждому заболеванию, позволяет получить максимальный терапевтический эффект от проводимых процедур.**

Для закрепления достигнутого терапевтического эффекта или продолжения лечения тяжелых и хронических форм заболеваний следует провести повторный курс лечения МАГОФОНом (таблица 2). Повторный курс лечения проводят через 30 – 40 дней после окончания первого курса лечения. Процедуры следует проводить один раз в день.

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН (таблица 2).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	7 мин	8 мин	6 мин	7 мин	7 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 – 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	8 мин	9 мин	9 мин	10 мин	12 мин	15 мин	15 мин

Поддерживающие курсы лечения проводят один раз в 3-4 месяца, то есть 3-4 раза в год. Процедуры следует проводить один раз в день.

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГОФОН (таблица 3).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	7 мин	8 мин	8 мин	9 мин	10 мин	12 мин	14 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	8 мин	9 мин	9 мин	10 мин	12 мин	15 мин	15 мин

Примечание: для повышения эффективности лечения и проникновения магнитоакустического воздействия на всю толщу тканей, процедуры можно проводить с помощью двух аппаратов МАГОФОН.

**При обострении заболевания, возникшем не в результате лечения аппаратом, воздействие МАГОФОНом проводят в соответствии с методикой проведения первого курса лечения (таблица 1).**

Если в процессе лечения МАГОФОНом возникнут устойчивые неприятные ощущения - боль, головокружение, слабость и т.п., в курсе лечения следует сделать перерыв в один день и начать процедуры, сократив продолжительность процедуры на 1/3. Например, если продолжительность процедуры по методике 6 минут, то новое время воздействия составит  $6 - 6 \times 1/3 = 6 - 2 = 4$  минуты.

**При возникновении реакций, вызывающих беспокойство, следует обратиться к лечащему врачу за консультацией.**

### ОСТЕОХОНДРОЗ

**Остеохондроз** - заболевание, связанное с потерей межпозвонковыми дисками своих амортизирующих свойств, ведущей к сдавлению и деформации нервного корешка, сосуда или спинного мозга.

Позвоночник включает 33-34 позвонка, которые образуют шейный, грудной, поясничный, крестцовый и копчиковый отделы. Между позвонками находятся прослойки упругой хрящевой ткани - диски, которые, наподобие амортизирующих прокладок, гасят любые толчки, возникающие при движении. Рядом с каждым диском проходит нервный корешок от спинного мозга к тому или иному органу человека. От состояния спинномозговых нервов зависит нормальное функционирование всех органов и систем организма. Если диск здоров, он позволяет позвоночным сегментам свободно двигаться, не задевая при этом нерв. Малоподвижный образ жизни (гиподинамия) или наоборот, физическое перенапряжение, избыточный вес, курение, плохая осанка, аномалии позвоночника приводят к тому, что питание дисков нарушается, они начинают рано стареть, проседают, внутридисковое давление увеличивается. Со временем высота межпозвонкового диска уменьшается настолько, что соседние позвонки оказываются очень близко друг к другу и при движении задевают и раздражают нервный корешок. Если не принимать никаких мер, то со временем края уплотнившегося межпозвонкового диска начнут выступать за пределы позвоночного столба, и отходящий от спинного мозга нервно-сосудистый пучок будет постоянно травмироваться. Так происходит формирование межпозвоночной грыжи – тяжелейшего осложнения остеохондроза, которое приводит к инвалидности. Наибо-

лее часто поражаются поясничные и шейные отделы позвоночника, реже - грудной отдел.

При поражении поясничного отдела чаще всего предъявляются жалобы на боли в пояснице при физическом напряжении, неловком движении, длительном напряжении или охлаждении. Боль может иметь простреливающий характер и усиливаться при движениях. При грыже диска часто возникают стреляющие боли, снижение силы мышц.

При поражении шейного отдела сдавлению подвергаются не только нервные корешки и их артерии, но и спинной мозг, а также позвоночная артерия. Это проявляется болями в шее, отдающими в затылок, плечо. Отмечается напряжение мышц шеи, вынужденное положение головы. При развитии грыжи диска и сдавления одного из корешков боль распространяется в руку, лопатку или на переднюю поверхность грудной клетки.

Остеохондроз грудного отдела позвоночника проявляется болями со стороны позвоночника, болевым синдромом со стороны внутренних органов (сердца, желудка, печени, поджелудочной железы) и нарушениями их функции в виде дискинезий, болей в сердце.

Нередко остеохондроз сопровождается так называемым корешковым синдромом - неврологическим осложнением, вызванным сдавлением нервных окончаний отеком.

В начале лечения больному назначается кратковременный постельный режим в течение 2-3 дней. По мере стихания болевого синдрома начинают укреплять мышечный корсет спины с помощью специальных физических упражнений.

Магнитоакустическую терапию аппаратом МАГОФОН начинают с первых дней возникновения заболевания. Цель лечения - улучшить питание межпозвоночного диска путем усиления кровотока на уровне микрокапилляров. Переменное магнитное поле повышает текучесть крови, снимает боевой синдром, активизирует обменные процессы. Виброакустические колебания вызывают рефлекторное расширение сосудов, что также способствует улучшению местного кровообращения.

***Остеохондроз шейного отдела позвоночника с корешковым синдромом (проявляется болями в шее, плечелопаточной области, в локте).***

Аппарат МАГОФОН устанавливают неподвижно или совершают произвольные медленные движения по полям, изображённым на рисунке 1 (см. цветную вклейку): поля №1 и №2 - справа и слева на шейный отдел позвоночника, поля №3 и №4 - справа и слева на воротниковую зону. Лечение проводят один раз в день.

При остром остеохондрозе, осложненном невритом, процедуры можно проводить два раза в день, со строгим соблюдением дозировок.

Повторный курс лечения проводят через 30-40 дней после окончания первого курса, а поддерживающий - через 3-4 месяца после первого. За этот период можно проводить лечение другого вида остеохондроза (поясничного) или другого заболевания.

Есть пациент страдает гипертонической болезнью, при лечении остеохондроза шейного отдела позвоночника следует:

1) очень строго соблюдать временные дозировки.

2) контролировать артериальное давление до процедуры и через 30 минут после ее завершения. В случае устойчивого повышения АД в курсе лечения следует сделать перерыв один день и начать процедуры, сократив их продолжительность на 1/3. Например, если продолжительность процедуры по методике 6 минут, то новое время воздействия составит  $6 - 6 \times 1/3 = 6 - 2 = 4$  минуты.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при остеохондрозе шейного отдела позвоночника (таблица 4).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин
на поле № 1	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	4 мин
на поле № 2	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	4 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при остеохондрозе шейного отдела позвоночника (таблица 5).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГО-ФОН при остеохондрозе шейного отдела позвоночника (таблица 6).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

***Остеохондроз грудного отдела позвоночника с корешковым синдромом***

Заболевание проявляется болями в грудном отделе позвоночника и вертеброгенными болями со стороны внутренних органов.

Аппарат МАГОФОН устанавливают неподвижно или совершают произвольные медленные движения по полям, изображенным на рисунке 2: поля №1 и №2 соответствуют области позвоночника, а поля №3 и №4 - межреберным промежуткам, где проходят нервные окончания. Лечение проводят один раз в день.

Повторный курс лечения проводят через 30-40 дней после окончания первого курса, а поддерживающий - через 3-4 месяца после первого. За этот период можно проводить лечение другого вида остеохондроза (поясничного) или другого заболевания.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при остеохондрозе грудного отдела позвоночника (таблица 7).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин
на поле № 1	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	4 мин
на поле № 2	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	4 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при остеохондрозе грудного отдела позвоночника (таблица 8).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГО-ФОН при остеохондрозе грудного отдела позвоночника (таблица 9).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

При остром остеохондрозе, осложненном невритом, процедуры можно проводить два раза в день, со строгим соблюдением дозировок.

**Одновременное лечение остеохондроза шейного и грудного отделов позвоночника.**

При поражении остеохондрозом шейного и грудного отделов позвоночника аппаратом МАГОФОН совершают плавные движения вдоль шейного и грудного отдела позвоночника по полям, указанным на рисунке 3.

Процедуры следует проводить один раз в день, **со строгим соблюдением дозировок.**

Методика одновременного лечения остеохондроза шейного и грудного отделов позвоночника (таблица 10).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	8 мин	12 мин	12 мин	12 мин
на поле № 1	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин
на поле № 2	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин
на поле № 3	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин
на поле № 4	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	12 мин	12 мин	12 мин	16 мин	16 мин	16 мин	16 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
на поле № 3	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
на поле № 4	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин

**Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника с синдромом люмбаишалгии**

Заболевание проявляется болями в пояснице, отдающими в ногу или обе ноги; возможно изменение окраски и температуры кожи ноги, ощущение зябкости или жара.

Аппарат устанавливают неподвижно или совершают произвольные медленные движения по полям, изображенным на рисунке 4: поля №1 и №2 - справа и слева вдоль поясничного отдела позвоночника; поля №3 и №4 - справа и слева вдоль крестцового отдела позвоночника, с захватом ягодичной области. Лечение проводят один раз в день.

Повторный курс лечения проводят через 30-40 дней после окончания первого курса, а поддерживающий - через 3-4 месяца после первого. За этот период можно проводить лечение другого заболевания.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника (таблица 11).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин
на поле № 1	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	4 мин
на поле № 2	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	4 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника (таблица 12).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГОФОН при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника (таблица 13).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
на поле № 3	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин
на поле № 4	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин	1 мин

При остром остеохондрозе, осложненном невритом, процедуры можно проводить два раза в день, **со строгим соблюдением дозировок.**

### ДЕФОРМИРУЮЩИЙ ОСТЕОАРТРОЗ

*Деформирующий остеоартроз* - заболевание суставов дистрофического характера, характеризующееся поражением суставных хрящей, а также около-суставных тканей. В основе болезни лежит нарушение обменных процессов в организме человека, что отражается и на состоянии суставов. Суставные хрящи в таком случае недополучают необходимых питательных веществ и постепенно

изнашиваются. Подобные изменения происходят в суставе при старении, но в более замедленном темпе и с меньшей выраженностью. Поэтому деформирующий остеоартроз характеризуют как преждевременное старение суставного хряща. Заболевание проявляется болями в суставах, переломами, искривлением конечностей, чаще бедренных костей, сопутствующим воспалением суставов. Остеоартроз встречается преимущественно у женщин 40-60 лет.

К факторам риска возникновения заболевания относятся травмы суставов, переломы, избыточный вес, профессиональные вредности, тяжёлый физический труд. Характерной особенностью остеоартроза является постепенное начало болезни, длительное сохранение функции сустава, несмотря на выраженную деформацию его. Боль возникает преимущественно при нагрузке на больной сустав и обычно отсутствует в покое. Интенсивность болевого синдрома к вечеру увеличивается.

Больные деформирующим остеоартрозом испытывают непродолжительную утреннюю скованность. При длительной обездвиженности сустава возникает его отёчность. Многие пациенты при пассивных движениях испытывают хруст в поражённом суставе.

Наиболее часто поражаются коленные суставы и суставы кисти. Далее по частоте поражения идут тазобедренные суставы, голеностопные и плечевые суставы.

Больным, страдающим деформирующим остеоартрозом, следует избегать физических перегрузок и травматизации суставов, мягких кресел. Рекомендуется использовать стулья с прямой спинкой, жёсткую кровать. Лицам с избыточной массой тела следует изменить диету, образ жизни для нормализации веса. Важное значение имеет лечебная физкультура, направленная на поддержание максимальной подвижности суставов и сохранение мышечной массы. Из физических упражнений особенно рекомендуется плавание, когда нагрузки на суставы минимальные.

Большую роль в лечении и профилактике заболевания играют физиотерапевтические процедуры, к которым относится магнитоакустическая терапия аппаратом МАГОФОН.

Под воздействием аппарата МАГОФОН в области сустава открываются дополнительные капилляры, увеличивается просвет кровеносных сосудов, улучшается текучесть крови и, соответственно, кровоснабжение суставного хряща и прилегающих тканей. Повышается сосудистая и тканевая проницаемость, прямым следствием чего является ускорение рассасывания отёка в поражённом суставе. Все перечисленные эффекты уменьшают боль, а вместе с ней снимают процессы воспаления. В поражённом суставе нормализуются обменные процессы и, соответственно, тормозится дальнейшее прогрессирование заболевания.

**Проведение процедуры:** МАГОФОНом воздействуют на поражённый сустав и близлежащие ткани. Аппарат устанавливают неподвижно или производят медленные круговые движения с плотным прижатием акустического излучателя к телу. Например, при деформирующем остеоартрозе тазобедренного сустава воздействуют на поля №1 и №2, соответствующие области тазобедренного сустава спереди и сбоку, рисунок 5. Лечебные процедуры рекомендуется проводить один раз в день. Повторный курс лечения проводят через 30-40 дней

после окончания первого, а поддерживающий курс - через 3-4 месяца после окончания второго курса.

Если остеоартрозом поражено сразу несколько суставов (например, тазобедренный и локтевой), или два смежных сустава (оба тазобедренных, локтевых и т.д.), за одну процедуру аппаратом воздействуют поочередно сначала на один сустав, затем - на другой в соответствии с методиками, указанными в таблицах. Процедуры проводятся один раз в день. За один курс лечить можно не более двух суставов. Эта схема действует при первом, повторном и поддерживающем курсах.

**Внимание!** При одновременном лечении двух суставов необходимо **строго придерживаться временных дозировок!** Суммарное время одной процедуры не должно превышать 30 минут.

Лечение других суставов можно начинать через 10 дней после окончания курса. Продолжительность процедур при лечении остеоартроза коленных, локтевых, плечевых, голеностопных суставов и суставов кисти указана в таблицах 17, 18, 19 (как при плечелопаточном периартрозе).

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при деформирующем остеоартрозе тазобедренного сустава (таблица 14).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	14 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при деформирующем остеоартрозе тазобедренного сустава (таблица 15).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГОФОН при деформирующем остеоартрозе тазобедренного сустава (таблица 16).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	6 мин	8 мин	10 мин	12 мин	14 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин

## ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНЫЙ ПЕРИАРТРОЗ

*Плечелопаточный периартроз* проявляется болями и скованностью в плечевом суставе, связанными с различными по природе заболеваниями.

Он возникает при нагрузках на плечевой сустав, особенно при совершении нестандартных движений (например, побелке потолка, игре в волейбол и т.п.). Травматическое поражение сустава, сахарный диабет, заболевания периферических сосудов, ишемическая болезнь сердца, бурсит, периартрит - все эти неблагоприятные факторы способствуют развитию плечелопаточного периартроза.

При плечелопаточном периартрозе, частыми жалобами являются боли в плече, усиливающиеся в ночное время, асимметричность поражения (справа у правой), болезненность в суставе при надавливании и движении в нём.

Пациент, страдающий плечелопаточным периартрозом, должен ограничивать нагрузку на больной сустав, регулярно делать лечебные физические упражнения.

### **Упражнение №1.**

*Наклон вперёд, руки свободно висают до пола, что позволяет под действием собственной тяжести расслабиться суставной капсуле.*

### **Упражнение №2.**

*Наклон вперёд, здоровая рука опирается на спинку стула, спина не испытывает напряжения. Вертикально опущенная больная рука совершает маятникообразные движения.*

После проведения упражнений и прогревания сустава горячим компрессом, следует перейти к магнитоакустической терапии аппарата МАГОФОН.

Под воздействием МАГОФОНа в поражённой области улучшается микроциркуляция, повышается проницаемость капилляров, улучшается лимфоотток, что в конечном счете нормализует обмен веществ и восстанавливает функцию сустава.

**Проведение процедуры:** аппарат устанавливают неподвижно на область сустава и близлежащих тканей или совершают медленные круговые движения с плотным прижатием акустического излучателя к области воздействия. Поля №1 и №2 рисунка 6 соответствуют области плечелопаточного сустава спереди и сзади. Лечебные процедуры проводят один раз в день.

Если периартрозом поражено оба плечевых сустава, за одну процедуру аппаратом попеременно воздействуют на каждый сустав. При этом очень **строго**

**придерживайтесь временных дозировок!** Суммарное время процедуры не должно превышать 30 минут.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при плечелопаточном периартрозе (таблица 17).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	4 мин	4 мин	4 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	14 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при плечелопаточном периартрозе (таблица 18).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГОФОН при плечелопаточном периартрозе (таблица 19).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	6 мин	8 мин	10 мин	12 мин	14 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин

## АРТРИТ

**Артрит** - воспаление сустава. Возникает прежде всего во внутренней - синовиальной оболочке сустава. Патологический процесс может распространяться на другие структуры сустава - хрящ, капсулу сустава, а также на околоуставные ткани – связки, сухожилия, сумки.

Различают артрит инфекционный, бактериальный, ревматоидный, подагрический, псориатический, реактивный, хронический ювенильный (детский). При всех этих формах артрита поражаются суставы. Больные страдают от болей при активных и пассивных движениях. Могут поражаться симметрично или асимметрично крупные или мелкие суставы в зависимости от формы заболевания.

При артрите отмечается ограничение подвижности, покраснение сустава, его припухлость, местное и общее повышение температуры.

Больному очень важно знать, что эффективность лечения во многом зависит от его непосредственного участия. Основная цель проводимого лечения - сохранение функциональных способностей сустава и недопущение ухудшения качества жизни. Так как течение практически всех артритов носит хронический характер, где спокойный период сменяется обострением, пациент должен правильно оценивать неблагоприятные факторы и ранние симптомы заболевания, такие, как утомляемость, слабость. Почувствовав их, пациент должен предпринять соответствующие меры: ограничить нагрузки на поражённые суставы, провести небольшой период постельного режима, регулярно спать, что способствует снятию слабости и утомления. Аппарату МАГОФОН отводится большая роль для профилактики рецидивов и поддержания длительной ремиссии.

При воздействии переменного магнитного поля аппарата МАГОФОН в области сустава улучшается кровообращение. Повышается сосудистая и тканевая проницаемость, прямым следствием чего является ускорение рассасывания отёка в поражённом суставе. В результате уменьшается боль, а вместе с ней снижаются процессы воспаления. Нормализация обменных процессов в поражённом суставе чаще всего приводит к выздоровлению, или, по крайней мере, тормозит дальнейшее прогрессирование при длительно текущем заболевании.

**Проведение процедуры:** аппарат МАГОФОН устанавливают неподвижно на область сустава и близлежащих тканей или совершают медленные круговые движения с плотным прижатием акустического излучателя к области воздействия. Например, при артрите коленного сустава аппаратом воздействуют на поля №1 и №2 рисунка 7, соответствующие боковым поверхностям коленного сустава.

Если артритом поражено сразу несколько суставов (например, тазобедренный и локтевой), или два смежных сустава (оба тазобедренных, локтевых и т.д.), за одну процедуру аппаратом воздействуют попеременно сначала на один сустав, затем - на другой. Процедуры проводятся один раз в день. За один курс лечить можно не более двух суставов. Эта схема действует при первом, повторном и поддерживающем курсах.

**Внимание!** При одновременном лечении двух суставов необходимо **строго придерживаться временных дозировок!** Суммарное время одной процедуры не должно превышать 30 минут.

Лечение других суставов можно начинать через 10 дней после окончания курса.

Методики лечения артрита всех видов суставов указаны в таблицах 17, 18, 19 (как при плечелопаточном периартрозе). Процедуры проводятся один раз в день. При лечении артрита суставов кисти и голеностопного сустава допускается проведение процедур два раза в день. Повторный курс следует проводить через 30-40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3-4 месяца после второго.

## БУРСИТ

**Бурсит** – воспаление околосуставной сумки сустава. Возникает при травмах суставов, повышенных физических нагрузках, артритах, а также как следствие инфекционной болезни (гриппа, гонореи, туберкулеза).

Различают острый и хронический бурсит. При остром бурсите в области суставной сумки появляются боли и ограниченная припухлость различной величины, обычно мягкой консистенции. Функция сустава при этом умеренно ограничена. Хронический бурсит чаще наблюдается у лиц, профессия которых связана с длительным постоянным механическим раздражением суставной сумки. Профилактика хронического бурсита заключается в устранении постоянного травмирования суставных сумок.

В случае острого или обострения хронического бурсита лечение МАГОФОНом начинают после стихания острого процесса (обычно на 5-7 день), а при хроническом течении болезни - в фазу ремиссии.

Цель лечения МАГОФОНом - снятие болевого синдрома, воспалительного явления, восстановление функции сустава. Под действием переменного магнитного поля и виброакустических колебаний аппарата происходит улучшение кровоснабжения околосуставной сумки и прилегающих тканей, ускорение рассасывания отека. Нормализация обменных процессов в поражённом суставе чаще всего приводит к выздоровлению, или, по крайней мере, тормозит дальнейшее прогрессирование при длительно текущем заболевании.

**Проведение процедуры:** аппарат МАГОФОН устанавливают неподвижно на область сустава и близлежащих тканей или производят медленные круговые движения с плотным прижатием акустического излучателя к области воздействия. Например, при бурсите коленного сустава воздействие проводят на поля №1 и №2 рисунка 7, соответствующие боковым поверхностям коленного сустава.

Если артритом поражено сразу несколько суставов (например, тазобедренный и локтевой), или два смежных сустава (оба тазобедренных, локтевых и т.д.), за одну процедуру аппаратом воздействуют попеременно сначала на один сустав, затем - на другой. Процедуры проводятся один раз в день. За один курс лечить можно не более двух суставов. Эта схема действует при первом, повторном и поддерживающем курсах.

Внимание! При одновременном лечении двух суставов необходимо **строго придерживаться временных дозировок!** Суммарное время одной процедуры не должно превышать 30 минут.

Лечение других суставов можно начинать через 10 дней после окончания курса.

Методики лечения бурсита всех видов суставов указаны в таблицах 17, 18, 19 (как при плечелопаточном периартрозе). Процедуры проводятся один раз в день. Повторный курс следует проводить через 30-40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3-4 месяца после второго.

## ЭПИКОНДИЛИТ

**Эпикондилит** - воспаление тканей сухожилия в месте прикрепления к кости. Возникает при усиленной двигательной активности, микротравмах, воспалении сустава.

Этим заболеванием чаще всего страдают работники физического труда, особенно труженики сельского хозяйства, спортсмены.

Эпикондилит проявляется болью в суставе при движении и при прощупывания врачом вдоль поражённого сухожилия. Эпикондилит сухожилий локтевого сустава может сопровождать неврит локтевого нерва. А при поражении ахиллового сухожилия боль возникает при наступании на пятку и при сгибании подошвы – так называемых «пяточных шпорах».

При возникновении заболевания на несколько дней рекомендуется покой в поражённом суставе. Из физиотерапевтических процедур, проводимых в домашних условиях, важное место занимает магнитоакустическая терапия аппаратом МАГОФОН. Под действием прибора стихает боль, рассасывается отек, улучшается микроциркуляция, кислороднотранспортная функция крови, нормализуется обмен веществ. Всё это приводит к ликвидации воспаления и ускорению восстановления нормальной функции сустава.

**Проведение процедуры:** аппарат устанавливают неподвижно на локтевой сустав, рисунок 8. При «пяточных шпорах» аппарат кладут на пол рабочей поверхностью вверх, ставят на нее пятку и совершают медленные движения, захватывая и акустический излучатель, и источник магнитного поля. Процедуры проводятся один раз в день.

Методика проведения курса лечения аппаратом МАГОФОН при эпикондилите (таблица 20).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	3 мин	4 мин	3 мин	4 мин	5 мин	6 мин	6 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	4 мин	5 мин	4 мин	6 мин	7 мин	8 мин	9 мин

При лечении эпикондилита сухожилий локтевого сустава с сопутствующим невритом локтевого нерва аппаратом МАГОФОН воздействуют на поля, изображенные на рисунке 9.

Методика проведения курса лечения эпикондилита сухожилий локтевого сустава с сопутствующим невритом локтевого нерва (таблица 21).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	5 мин	6 мин	8 мин	8 мин	9 мин
поле №1	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин
поле №2	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин
поле №3	2 мин	2 мин	1 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	9 мин	9 мин
поле №1	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин
поле №2	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин
поле №3	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин

### МИОЗИТ

**Миозит** - воспаление скелетных мышц. Проявляется ноющими болями в мышцах рук, ног, туловища, усиливающимися при движении. Пораженные мышцы отечны, сила их уменьшена. Нередко наблюдаются озноб, повышение температуры тела. Миозит обычно является следствием непривычных физических нагрузок (особенно на холоде), ушибов напряженных мышц (при занятиях спортом). Причиной миозита могут также быть острые и хронические гнойные процессы, хронические инфекционные болезни, вирусные заболевания, паразитарные инфекции. При заболеваниях соединительной ткани (ревматизм, красная волчанка, ревматоидный артрит, склеродермия и др.) миозит может приобрести хронический характер и обостряться при охлаждении, перемене погоды, в ночное время. Для миозита характерно ощущение боли при ощупывании мышц, наличие в них болезненных узелков.

Лечение назначает врач, который определяет стадию заболевания, активность воспалительного процесса и т.д. При миозите важны уход за больным, лечебная гимнастика, правильное питание больного с введением достаточного количества легкоусвояемых белков.

Аппарат МАГОФОН оказывает при миозите выраженное противовоспалительное, обезболивающее, противоотечное действие, улучшает питание тканей и вывод продуктов воспаления, стимулирует процессы регенерации.

**Проведение процедуры:** МАГОФОН устанавливают неподвижно на пораженную мышцу или совершают медленные произвольные движения по группе мышц. Например, при миозите мышц спины аппаратом воздействуют на поле, изображенного на рисунке 10.

Процедуры проводятся один раз день. Повторный курс, при необходимости, можно провести через 30-40 дней после окончания первого. Суммарное время лечения при повторном курсе - то же, что и при первом курсе (таблица 22).

Методика проведения курса лечения аппаратом МАГОФОН при миозите (таблица 22).

№ процедуры	1	2	3	4	5
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин
перерыв в курсе лечения	1 день				
№ процедуры	6	7	8	9	10
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин

## ПОДАГРА

**Подагра** - это разновидность ревматического заболевания суставов, которая обусловлена отложением солей мочевой кислоты (уратов). Подагра поражает любые суставы: пальцев, кистей, локтей, коленей, ступней. Чаще всего от подагры страдают суставы пальцев ступни. Заболевание обычно проявляется после 40 лет у мужчин и после менопаузы у женщин.

В норме мочевая кислота, являющаяся конечным продуктом жизнедеятельности клеток, попадает в плазму крови и выводится почками с мочой. В некоторых случаях концентрация мочевой кислоты в плазме может значительно увеличиваться (гиперурикемия). Это происходит в результате почечной недостаточности или повышенного образования мочевой кислоты в клетках. Избыточные количества кислоты могут кристаллизоваться и откладываться в суставах, что вызывает воспаление и сильную боль. Приступ болезни наступает внезапно и продолжается несколько дней, варьируясь по интенсивности.

Помимо приема противовоспалительных препаратов, выписанных врачом, и проведения процедур аппаратом МАГОФОН для профилактики приступов подагры постарайтесь выполнять следующие рекомендации:

- Ограничьте до минимума употребление пищи, при расщеплении которой образуется значительное количество мочевой кислоты - это печень, говяжий язык, грибы, сардины, рыбная икра, фасоль, горох, пиво.
- Пейте много жидкости. Вы должны употреблять не менее 3 литров жидкости за день. Дегидратация (обезвоживание) ухудшает функцию почек и ведет к повышению концентрации мочевой кислоты в плазме крови.
- Избыточный вес, а также изнуряющие диеты приводят к повышению концентрации мочевой кислоты в крови.
- По возможности ведите активный образ жизни.

Терапия аппаратом МАГОФОН направлена на снижение болевого синдрома в случае приступа, снятие воспаления, нормализацию нарушенного обмена веществ в суставе, ведущей к растворению кристаллов мочевой кислоты.

**Проведение процедуры:** лечение аппаратом проводят после стихания болевого приступа, поскольку любое прикосновение к суставу вызывает жгучую боль. Аппарат устанавливают неподвижно или совершают массирующие движения по области пораженного сустава и прилегающим тканям. При поражении большого пальца стопы во время процедуры следует периодически менять

расположние действующих факторов аппарата, то есть прикладывать аппарат к суставу то виброакустической мембраной, то источником магнитного поля, рисунок 11. Повторный курс следует проводить через 30-40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3-4 месяца после второго.

Непосредственно во время приступа аппарат МАГОФОН можно применить, чтобы уменьшить болевые ощущения. Прибор следует удерживать на расстоянии 1-2 см над пораженным суставом той частью, где расположен источник магнитного поля. Болеутоляющее действие при этой процедуре оказывает только магнитное поле. Продолжительность процедуры 10-15 минут.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при подагре (таблица 23).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	5 мин	5 мин	5 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	5 мин	5 мин	6 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при подагре (таблица 24).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин	12 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГОФОН при подагре (таблица 25).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин	12 мин

## ТРАВМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПЕРЕЛОМ КОСТИ

**Перелом** - нарушение целостности структуры костной ткани.

Наиболее частой причиной возникновения переломов являются травмы, но иногда они могут возникать на фоне различных заболеваний костной ткани. Переломы бывают открытые и закрытые, со смещением и без него. Перелом чаще всего проявляется интенсивной болью и деформацией области перелома. Там же появляется отёк тканей.

При магнитоакустическом воздействии аппарата МАГОФОН на область перелома снимается отёк тканей, улучшается кровообращение, ускоряется регенерация костной ткани. Применение аппарата значительно ускоряет сроки лечения перелома и сокращает реабилитационный период, способствует образованию костной мозоли, увеличению прочности соединительной ткани. Наиболее выраженный эффект от применения МАГОФОНа наблюдается при сложных переломах.

**Проведение процедуры:** лечение аппаратом начинают на третий день с момента травмы. Воздействие проводят через гипсовую повязку, устанавливая аппарат неподвижно на гипс над местом перелома, а также на область перелома после снятия гипса. Например, при переломе голеностопного сустава аппарат устанавливают поочередно на поля №1 и №2, рисунок 12.

Процедуры проводятся один раз день. В случае сложного перелома, требующего длительного вытяжения и иммобилизации, через 30-40 дней проводится следующий курс лечения.

При лечении переломов у детей с 2-х до 5-ти лет время воздействия следует сократить на 1/3 от времени, указанном в таблице 26. Например, если продолжительность процедуры по методике - 6 минут, то время воздействия для детей составит  $6 - 6 \times \frac{1}{3} = 6 - 2 = 4$  минуты.

Продолжительность процедур для детей старше 5-ти лет та же, что и для взрослых.

Аппаратом можно проводить короткие курсы на область перелома при смене погоды, переохлаждении. Данный курс состоит из первых семи процедур, указанных в таблице 26.

**Примечание:** наличие в костной ткани металлических спиц не является противопоказанием к проведению процедур.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при переломе через гипсовую повязку (таблица 26).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин
на поле № 1	5 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин
на поле № 2	5 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>1 день</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	12 мин	12 мин	14 мин				
на поле № 1	6 мин	6 мин	7 мин				
на поле № 2	6 мин	6 мин	7 мин				

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при переломе после снятия гипсовой повязки (таблица 27).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
на поле № 1	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
на поле № 2	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	10 мин	12 мин	12 мин	14 мин	14 мин	14 мин
на поле № 1	4 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин
на поле № 2	4 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин

### ТРАВМЫ СУСТАВОВ

**Травмы суставов** - травматическое повреждение сустава без нарушения целостности околосуставной капсулы.

Лечение аппаратом МАГОФОН следует начинать на третий день с момента травмы. При воздействии магнитного поля и вибрации акустического сигнала быстро уменьшается отёк тканей, ускоряется рассасывание скопившейся жидкости и крови из полости сустава. Увеличивающееся кровообращение в зоне воздействия доставляет белки и строительный материал для восстановления тканей сустава. При лечении аппаратом уменьшается вероятность образования контрактуры (стойкого ограничения подвижности сустава).

**Проведение процедуры:** аппаратом воздействуют поочерёдно по полям №1 и №2, устанавливая аппарат неподвижно на кожу или проводя произвольные медленные движения, изображенным на рисунке 13.

В случае травмы, требующей иммобилизации сустава, через 30-40 дней проводится профилактический курс лечения.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при травме сустава (таблица 28).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
на поле № 1	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин	12 мин
на поле № 1	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	6 мин
на поле № 2	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	6 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при травме сустава (таблица 29).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	7 мин	5 мин	6 мин	7 мин	8 мин	10 мин
на поле № 1	3 мин	3,5 мин	2,5 мин	3 мин	3,5 мин	4 мин	5 мин
на поле № 2	3 мин	3,5 мин	2,5 мин	3 мин	3,5 мин	4 мин	5 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	9 мин	7 мин	8 мин	12 мин	12 мин	12 мин
на поле № 1	4 мин	4,5 мин	3,5 мин	4 мин	6 мин	6 мин	6 мин
на поле № 2	4 мин	4,5 мин	3,5 мин	4 мин	6 мин	6 мин	6 мин

### УШИБ МЯГКИХ ТКАНЕЙ, ГЕМАТОМА, ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ ОТЕК

МАГОФОН применяют через 12 часов с момента травмы. За счет того, что под действием магнитного поля и виброакустического сигнала повышается проницаемость капилляров, в том числе и лимфатических, отек быстро рассасывается. Понижение свёртываемости крови в области воздействия ускоряет рассасывание гематом («синяков»), возникших в результате травмы. Понижается болевая чувствительность периферических нервов, что ведет к стиханию и прекращению боли.

**Проведение процедуры:** лечение проводят один-два раза в день в любое удобное время. Аппарат устанавливают неподвижно или совершают медленные круговые движения по травмированной области с плотным прижиманием акустического излучателя. При проведении процедур два раза в день особенно строго придерживайтесь временных дозировок!

Методика проведения курса лечения аппаратом МАГОФОН при ушибе мягких тканей, гематоме, повреждении связок и мышц, посттравматическом отеке (таблица 30).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	7 мин	5 мин	6 мин	7 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	9 мин	7 мин	8 мин	12 мин	12 мин	12 мин

### ПОВРЕЖДЕНИЯ СВЯЗОК И МЫШЦ

При травме связок и мышц, не требующих экстренного хирургического вмешательства, в первые 20-30 минут рекомендуется охладить место травмы с помощью льда или холодной воды. Лечение аппаратом МАГОФОН следует начинать через 12 часов с момента травмы. Лечение проводят один раз в день.

Если с момента травмы прошло более суток, холод прикладывать уже не требуется. Лечение проводится также один раз в день.

В том случае, если травма связок или мышц тяжёлая и было экстренное хирургическое вмешательство (наложены швы или гипсовая повязка для ограничения движений), лечение проводится на следующий день после оказания врачебной помощи, даже если на травмированную связку или мышцу накладывались швы. Воздействие можно проводить через повязку, в том числе гипсовую. При этом аппарат оказывает воздействие только магнитным полем, так как виброакустические колебания через гипс не проходят.

В зависимости от площади травмированного участка, аппарат МАГОФОН устанавливает неподвижно или совершают произвольные плавные движения.

Методика проведения курса лечения аппаратом МАГОФОН при повреждениях связок и мышц (таблица 31).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	7 мин	5 мин	6 мин	7 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	9 мин	7 мин	8 мин	12 мин	12 мин	12 мин

### ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ РАНЫ

При воздействии переменного магнитного поля и виброакустических колебаний на раневую поверхность происходит ускорение сроков регенерации (заживления) с образованием эластичного малозаметного рубца. Применение прибора после операций также предотвращает осложнения. Так, при воздействии МАГОФОНом в послеоперационный период на область рубца на передней стенке брюшной полости уменьшается вероятность образования грыжи, которое бывает относительно часто при длительно незаживающих послеоперационных ранах.

**Проведение процедуры:** лечение аппаратом МАГОФОН начинают на третий день с момента операции. Процедуры в первые дни лечения можно проводить через марлевую или гипсовую повязку (если делаются перевязки, то после обработки раны и наложения новой повязки). При совместном действии магнитного поля и виброакустического сигнала повышается активность применяемых мазей, что также благотворно влияет на процессы заживления. Лечение осуществляется путём неподвижной установки аппарата на область раны.

Методика проведения курса лечения аппаратом МАГОФОН при послеоперационных ранах (таблица 31).

№ процедуры	1	2	3	4	5
Суммарное время процедуры	3 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин
перерыв в курсе лечения	1 день				
№ процедуры	6	7	8	9	10
Суммарное время процедуры	5 мин	6 мин	8 мин	10 мин	10 мин

### ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ ПО ГИПЕРТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ

**Вегето-сосудистая дистония (ВСД)** - заболевание, имеющее очень много симптомов и много определений. В основе заболевания лежат нарушения нормальной вегетативной регуляции деятельности внутренних органов. Эти нарушения редко ограничиваются каким-то одним органом или системой организма. Обычно они разлиты, относятся ко всему или почти ко всему организму. Поэтому, хотя основные жалобы могут касаться преимущественно какой-то одной области, в той или иной степени страдает весь организм. При ВСД по гипертоническому типу у больных наблюдается повышенное артериальное давление. Кроме этого, практически у всех больных отмечаются те или иные неврологические расстройства, слабость, быстрая утомляемость, раздражительность, головные боли и т.п. Помимо этой клинической картины, которая может быть выражена в той или иной степени, у многих больных встречаются и т.н. вегетативные кризы. Это ситуационно (например, стресс на работе) или другим образом (например, менструацией) обусловленный вегетативный всплеск, стремительно вовлекающий в свою орбиту множество систем организма и обладающий, вследствие этого, многочисленностью и разнообразием проявлений. Чаше других встречаются жалобы на одышку, нехватку воздуха, сильное сердцебиение, озноб или дрожь, дискомфорт в груди, головокружение, тошноту, изменение походки, ухудшение зрения или слуха, потерю речи или голоса.

Поскольку у заболевания много проявлений, поставить точный диагноз и назначить лечение может только врач. Магнитоакустическая терапия - эффективное средство лечения ВСД, но только при условии точного следования указаниям врача и методикам лечения. Применение аппарата МАГОФОН направлено на нормализацию повышенного артериального давления, стимуляцию работы надпочечников (вырабатывающих гормоны, которые регулируют обмен веществ), восстановление сосудистого тонуса, ускорение проводимости нервных импульсов от спинного мозга к внутренним органам.

**Проведение процедуры:** начинать лечение можно только после стихания острого процесса, вегетативного криза. Аппаратом совершают медленные движения по воротниковой зоне - поле №1, а также устанавливают неподвижно на зону надпочечников, поля №2 и №3, изображенным на рисунке 14. Процедуры проводятся один раз день. Повторный курс следует проводить через 30-40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3-4 месяца после второго.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН вегето-сосудистой дистонии по гипертоническому типу (таблица 32).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Суммарное время процедуры	4 мин	5 мин	4 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин
поле №1	2 мин	3 мин	4 мин	4 мин	6 мин	6 мин	6 мин
поле №2	1 мин	1 мин		1 мин		1 мин	1 мин
поле №3	1 мин	1 мин		1 мин		1 мин	1 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Суммарное время процедуры	5 мин	5 мин	5 мин	7 мин	8 мин	8 мин	8 мин
поле №1	3 мин	3 мин	5 мин	5 мин	8 мин	8 мин	8 мин
поле №2	1 мин	1 мин		1 мин			
поле №3	1 мин	1 мин		1 мин			

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при вегето-сосудистой дистонии по гипертоническому типу (таблица 33).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Суммарное время процедуры	5 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин
поле №1	3 мин	3 мин	5 мин	4 мин	4 мин	6 мин	8 мин
поле №2	1 мин	1 мин		1 мин	1 мин		
поле №3	1 мин	1 мин		1 мин	1 мин		
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
поле №1	4 мин	4 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
поле №2	1 мин	1 мин					
поле №3	1 мин	1 мин					

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГО-ФОН при вегето-сосудистой дистонии по гипертоническому типу (таблица 34).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	8 мин
поле №1	4 мин	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин
поле №2	1 мин			1 мин			
поле №3	1 мин			1 мин			
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	6 мин	7 мин	7 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
поле №1	4 мин	7 мин	7 мин	6 мин	8 мин	10 мин	10 мин
поле №2	1 мин			1 мин			
поле №3	1 мин			1 мин			

### ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ

**Варикозная болезнь** - расширение вен, связанное со слабостью или функциональными нарушениями клапанного аппарата и сосудистой стенки. Все вены имеют клапаны, которые пропускают кровь только в одну сторону. В случае нарушения работы клапанного аппарата кровь застаивается, сгущается, могут начать образовываться тромбы (сгустки крови).

Предрасполагающими факторами к развитию заболевания являются врожденная слабость сосудистой стенки, беременность, избыточная масса тела, длительное пребывание в положении стоя, тяжёлый физический труд. Возникновение варикозной болезни связано также с травмами сосудов, тромбофлебитом.

В течение варикозной болезни различают несколько стадий. В стадии компенсации пациенты предъявляют жалобы только на косметический дефект в виде извитых варикозно расширенных вен на нижних конечностях. При прогрессировании заболевания наступает субкомпенсация. На этой стадии появляются жалобы на отёки в области стоп и лодыжек, утомляемость и «распирание» мышц голени, судороги в ночное время. В стадии декомпенсации отёки принимают стойкий характер, вены резко расширены, часто беспокоят острые боли и судороги в икроножных мышцах.

К осложнениям, которые могут возникать как в стадии субкомпенсации, так и декомпенсации, относится тромбофлебит, трофические язвы, инфекционные поражения кожи.

Лечение аппаратом МАГОФОН проводится на всех трёх стадиях течения варикозной болезни.

При одновременном воздействии переменного магнитного поля и виброакустических колебаний происходит ускорение капиллярного кровотока, улучшение сократительной способности сосудистой стенки и уменьшение размеров варикозно расширенных вен, особенно на первой стадии развития заболевания. Параллельно повышается сосудистая и тканевая проницаемость, прямым следствием чего является ускорение рассасывания отёков. Улучшается микроциркуляция крови в мышцах голени. Всё это позволяет не допустить резких болей и появление судорог. Улучшение микроциркуляции приводит ещё и к ускорению

нию обменных процессов, что способствует заживлению трофических язв. Понижение свёртываемости крови под действием переменного магнитного поля способствует профилактике тромбофлебита.

**Внимание! Применение МАГОФОНа противопоказано при склонности к тромбообразованию, наличии тромбов и остром тромбофлебите.**

**Проведение процедуры:** аппарат устанавливают неподвижно или совершают произвольные медленные движения по полям №1 и №2, изображенным на рисунке 15. Процедуры можно проводить два раза в день, но только на одну конечность. Если болезнью поражены обе конечности, аппаратом воздействуют попеременно на каждую, например, 3 минуты на левую и 3 минуты - на правую. В этом случае лечение следует ограничить одной процедурой в день.

Повторный курс следует проводить через 30-40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3-4 месяца после второго.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при варикозной болезни (таблица 35).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	3 мин	4 мин	3 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин
перерыв в курсе лечения	2 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	5 мин	6 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	8 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при варикозной болезни (таблица 36).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	4 мин	5 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	5 мин	6 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГОФОН при варикозной болезни (таблица 37).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	4 мин	5 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	8 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	6 мин	7 мин	6 мин	7 мин	8 мин	8 мин	8 мин

## ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ С ТРОФИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

*Хроническая венозная недостаточность* связана с затруднением оттока крови как в поверхностных, так и глубоких венах. Заболевание вызвано нарушением в работе клапанного аппарата, препятствующего обратному току крови, и мышечной венозной помпы. Принцип ее работы состоит в сокращении стенок поверхностных вен и сокращением икроножных мышц, проталкивающих кровь по глубоким венам. Хроническая венозная недостаточность может возникнуть вследствие врожденной слабости сосудистой стенки, недостаточности клапанов, беременности, длительного пребывания в положении стоя, чрезмерных физических нагрузках.

Длительный застой крови в венах ведет к нарушению микроциркуляции, то есть движения крови по мельчайшим капиллярам, обеспечивающим органы кислородом, питательными веществами и выводящими продукты их жизнедеятельности. Прогрессирование заболевания может привести к гипоксии (пониженному снабжению тканей кислородом), воспалению и к трофическим расстройствам. Трофические расстройства обусловлены нарушением обмена веществ в пораженной области. При несвоевременном лечении трофические расстройства ведут к уменьшению кровенаполнения органов (ишемии), затруднению оттока и застою лимфы (лимфостаз) и, в конечном итоге, к некрозу, т.е. трофической язве кожи.

Применение аппарата МАГОФОН дает значительный лечебный эффект. Магнитоакустическое воздействие аппарата направлено прежде всего на восстановление микроциркуляции. Благодаря увеличению капиллярного кровотока, раскрытию дополнительных капилляров улучшается питание (трофика) тканей, обмен веществ. Среди прочего, это способствует заживлению трофических язв. Улучшается сократительная способность сосудистых стенок, то есть работа венозной помпы. Улучшение лимфооттока способствует быстрому рассасыванию отеков. Воздействие аппаратом способствует блокаде болевого очага, а также препятствует появлению судорог. Применение МАГОФОНа позволяет значительно сократить дозы лекарственных препаратов, которые при длительном лечении могут вызвать аллергические реакции, венозные дерматиты.

**Проведение процедуры:** аппарат устанавливают неподвижно или совершают произвольные медленные движения по внутренней и задней поверхности бедра - поле №1 и внутренней и задней поверхности икроножной мышцы - поле №2. Поля изображены на рисунке 16. При этом акустический излучатель плотно прижимают к телу. При наличии трофической язвы воздействие МАГОФОНом производят по краям язвы, избегая контакта с пораженными участками кожи.

Процедуры можно проводить два раза в день, но только на одну конечность. Если болезнью поражены обе конечности, аппаратом воздействуют попеременно на каждую, например, 3 минуты на левую и 3 минуты - на правую. В этом случае лечение следует ограничить одной процедурой в день.

Повторный курс следует проводить через 30-40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3-4 месяца после второго.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при хронической венозной недостаточности (таблица 38).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	3 мин	4 мин	3 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	5 мин	6 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при хронической венозной недостаточности (таблица 39)

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	4 мин	5 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	5 мин	6 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГОФОН при хронической венозной недостаточности (таблица 40).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	4 мин	5 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	6 мин	7 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин	7 мин

## НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕВРИТ

**Неврит** - воспаление суставов, проявляющееся разнообразными двигательными расстройствами и нарушениями чувствительности. Различают локальный неврит, при котором страдает только один нерв и множественный неврит (полиневрит), причинами которого могут быть различные внешние и внутренние факторы. К развитию неврита приводят бактериальные и вирусные инфекции, внешние и внутренние интоксикации, переохлаждения, недостаток витаминов, сосудистые и другие нарушения. Неврит может быть обусловлен травматическими сдавлениями нервов.

Аппарат МАГОФОН применяют при локальном неврите, который чаще всего поражает седалищный нерв, плечевое сплетение, верхнюю часть шейного спле-

тения, бедренный и межреберные нервы. Симптомами локального неврита являются постоянные тупые боли, приступообразно распространяющиеся по ходу нерва. Отмечаются нарушения чувствительности и двигательные расстройства, небольшое уменьшение объема и массы мышц (атрофия) в пораженной области. В легких случаях восстановление занимает 2-3 недели, но чаще затягивается на гораздо более длительный срок, особенно у пожилых и бывает неполным.

Применение МАГОФОНа позволяет значительно сократить сроки лечения. Одновременное воздействие магнитным полем и виброакустическими колебаниями способствует прекращению боли и снятию воспаления, восстанавливает проводимость нерва, стимулирует процесс его регенерации, улучшает кровообращение и обмена веществ в окружающих тканях. Наиболее выраженный эффект достигается при комплексном применении аппарата с лекарственными препаратами.

В период болевого приступа применение МАГОФОНа противопоказано. В течение первых дней с начала лечения возможно усиление боли по ходу нерва, что говорит об адекватной реакции нервных окончаний на физическое раздражение. После третьей процедуры болевые ощущения должны пройти. Если же боль не проходит, следует сделать перерыв в один день и затем возобновить процедуры, сократив их продолжительность на 1/3.

**Проведение процедуры:** аппаратом проводят воздействие по ходу пораженного нерва. Например, при воспалении седалищного нерва, воздействие производят произвольными поглаживающими движениями, плотно прижимая виброакустическую мембрану к коже по полям №1 и №2, изображенным на рисунке 17. Процедуры проводятся один раз день. Повторный курс следует проводить через 30-40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3-4 месяца после второго.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при неврите (таблица 41).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	3 мин	4 мин	3 мин	4 мин	5 мин	6 мин	6 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	5 мин	6 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при неврите (таблица 42).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	4 мин	5 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	5 мин	6 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГО-ФОН при неврите (таблица 43).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одно поле	4 мин	5 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин
перерыв в курсе лечения	3 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одно поле	6 мин	7 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин	7 мин

### НЕВРАЛГИЯ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА

Заболевание проявляется приступами острейшей боли режущего, жгучего или стреляющего характера в щеке, верхней и нижней челюсти, реже в надбровье. Приступ может сопровождаться рефлекторными тиками мимической и напряжением жевательной мускулатуры на соответствующей стороне, бледностью или покраснением лица, выделением слизи из носа, слезотечением. В зоне пораженной ветви нерва наблюдается повышенная или, наоборот, пониженная чувствительность, гиперпатия (обостренное восприятие боли), болезненность при давлении в местах выхода ветвей нерва из костных отверстий на лицо - в области подглазничной вырезки, подглазничной ямки и в подбородочной части. Приступ длится несколько секунд.

Невралгия тройничного нерва может возникнуть в результате травм, интоксикаций, обусловленных заболеваниями печени, почек, злокачественными опухолями, солями тяжелых металлов, бактериальными токсинами, алкоголем, метаболическими нарушениями при сахарном диабете, хроническими процессами в желудочно-кишечном тракте и др.

Лечение невралгии предусматривает купирование болевого синдрома и устранение вызывающих его причин. Магнитоакустическое воздействие аппарата МАГОФОН направлено на снижение чувствительности периферических нервных рецепторов, улучшение кровоснабжения ветвей пораженного нерва, что ведет к ослаблению болевых ощущений, сокращению продолжительности и частоты приступов. Применение аппарата в комплексном лечении невралгии тройничного нерва с лекарственными препаратами значительно повышает лечебный эффект.

**Проведение процедуры:** аппарат устанавливают неподвижно на болевую зону - поле №1, рисунок 18. Процедуры проводят один раз в день. Для закрепления терапевтического эффекта через 30-40 дней проводят повторный курс.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН невралгии тройничного нерва (таблица 44).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры	5 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН невралгии тройничного нерва (таблица 45).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры	7 мин	8 мин	6 мин	7 мин	7 мин	8 мин	10 мин

### ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ КАТАРАЛЬНЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ

Воспалительные заболевания среднего уха могут быть острыми и хроническими. Острый средний отит возникает в результате проникновения в среднее ухо возбудителей инфекции, главным образом через слуховую (евстахиеву) трубу, при воспалении слизистой оболочки носа и носоглотки (например, при насморке), а также при различных инфекционных заболеваниях. В начале заболевания отмечается сильная боль в ухе, отдающая в соответствующую половину головы, зубы, высокая температура тела (38-39 °С), значительное понижение слуха. Из полости уха выделяется серозный экссудат – вязкая жидкость, состоящая из частиц крови и продуктов воспаления. Хронический катаральный отит обычно развивается при хроническом тубоотите (евтсахиите), часто связан с перенесенным острым отитом.

Лечение аппаратом МАГОФОН острого отита начинают только после прекращения гноетечения, выделения экссудата и нормализации температуры тела. Лечение прибором хронического отита проводят в период стихания острого процесса и только после откачивания из уха отечной жидкости (транссудата). Перед началом процедур настоятельно рекомендуется проконсультироваться с ЛОР-врачом. Воздействие МАГОФОНом способствует прекращению боли и воспалительного процесса, рассасыванию отека, восстановлению слуха. Курсовое лечение аппаратом на фоне медикаментозной терапии позволяет сократить сроки лечения, а также предупредить рецидивы (повторения болезни) и осложнения, что достигается благодаря повышению активности иммунной системы организма.

**Проведение процедуры:** аппаратом совершают произвольные поглаживающие движения или устанавливают неподвижно на ушную раковину - поле №1, рисунок 19.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при катаральном отите (таблица 46).

№ процедуры	1	2	3	4	5
Время процедуры на одно поле	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>				
№ процедуры	8	9	10	11	12
Время процедуры на одно поле	5 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин

## ГАЙМОРИТ

**Гайморит** (синоним - верхнечелюстной синусит) - воспаление слизистой оболочки верхнечелюстной (гайморовой) пазухи. Различают острый и хронический гайморит.

Острый гайморит развивается как осложнение острого ринита, после перенесенных гриппа, кори, скарлатины и других инфекционных болезней, а также вследствие воспалительных заболеваний зубов (одонтогенный гайморит). Провоцирующим фактором может служить переохлаждение на фоне общего ослабления организма. Отмечаются ощущения напряжения или боли в области пораженной пазухи, нарушение носового дыхания, выделения из носа, расстройства обоняния на пораженной стороне, светобоязнь и слезотечение. Боль часто разлитая, неопределенная, она также может локализоваться в области лба, в височной области; возникает в одно и то же время. Могут отмечаться припухлость щеки и отек верхнего или нижнего века, нередко наблюдается болезненность при ощупывании врачом передней стенки пазухи. Температура тела повышена, нередко сопровождается ознобом.

Хроническое воспаление верхнечелюстных пазух обычно является следствием острого воспаления, особенно при неблагоприятных условиях для оттока накопившегося в них патологического секрета. Этому могут способствовать утолщения слизистой оболочки носа, аденоиды, увеличение размеров носовых раковин, искривления перегородки носа, закрывающие или суживающие выводящие отверстия верхнечелюстных пазух.

Лечение острого и хронического гайморита аппаратом МАГОФОН начинают после стихания острого процесса и очищения содержимого пазухи (процедуру проводит ЛОР-врач). Перед началом процедур в любом случае рекомендуется проконсультироваться у ЛОР-врача. Под действием магнитного поля и виброакустических колебаний повышается проницаемость сосудистых стенок, улучшается лимфоотток, что способствует рассасыванию отека и восстановлению дыхания. Аппарат оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие, улучшает кровоснабжение слизистой оболочки гайморовой пазухи. Курсовое лечение аппаратом позволяет снизить дозы лекарственных препаратов, особенно сосудосуживающих (нафтизин, галазолин). Эффективность лечения возрастает при сочетании магнитоакустической терапии с теплотерапией.

**Проведение процедуры:** аппарат устанавливают неподвижно на область гайморовой пазухи при односторонней локализации, или попеременно с двух сторон при двустороннем расположении процесса, рисунок 20. Процедуры проводятся один раз день. Повторный курс следует проводить через 30-40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3-4 месяца после второго.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при гайморите (таблица 47).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одну гайморову пазуху	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одну гайморову пазуху	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	6 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при гайморите (таблица 48).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одну гайморову пазуху	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одну гайморову пазуху	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин	6 мин	5 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГОФОН при гайморите (таблица 49).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры на одну гайморову пазуху	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры на одну гайморову пазуху	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	6 мин	5 мин

### ФРОНТИТ

**Фронтит** - воспаление слизистой оболочки лобной пазухи. Причины те же, что и при воспалении гайморовой пазухи. Протекает значительно тяжелее, чем воспаление других придаточных пазух носа.

Острый фронтит возникает на фоне острого ринита, гриппа, кори, скарлатины и др. Характерными симптомами являются боль в области лба, особенно по

утрам, нарушение носового дыхания и выделения из соответствующей половины носа. Боль нередко невыносимая, приобретает невралгический характер. В тяжелых случаях – боль в глазах, светобоязнь и снижение обоняния. Головная боль стихает после опорожнения пазухи и возобновляется по мере затруднения оттока. При остром гриппозном фронтите температура тела повышена, иногда изменен цвет кожных покровов над пазухами, отмечаются припухлость и отечность в области лба и верхнего века, являющиеся следствием расстройства местного кровообращения (коллатеральный отек).

Развитию хронического фронтита способствуют неадекватное лечение острых воспалений, недостаточный отток жидкости из лобной пазухи, обусловленный увеличением объема средней раковины, искривлением носовой перегородки.

Лечение острого и хронического фронтита аппаратом МАГОФОН начинают после стихания острого процесса и очищения содержимого пазухи. Перед началом процедур в любом случае рекомендуется проконсультироваться у ЛОР-врача. Под действием магнитного поля и виброакустических колебаний повышается проницаемость сосудистых стенок, улучшается лимфоотток, что способствует рассасыванию отека. Аппарат оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие, улучшает кровоснабжение, регенерацию слизистой оболочки лобной пазухи. Эффективность лечения значительно повышается при комплексном применении МАГОФОНа, лекарственных препаратов, а также местной теплотерапии.

**Проведение процедуры:** аппарат устанавливают неподвижно на область лобной пазухи при односторонней локализации, или попеременно с двух сторон при двустороннем расположении процесса, рисунок 21. Процедуры проводятся один раз день. Повторный курс следует проводить через 30–40 дней после окончания первого, а поддерживающий - через 3–4 месяца после второго.

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при фронтите (таблица 50).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин
перерыв в курсе лечения	2 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при фронтите (таблица 51).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин
перерыв в курсе лечения	2 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Время процедуры	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин	6 мин	5 мин

Методика проведения поддерживающего курса лечения аппаратом МАГО-ФОН при фронтите (таблица 52).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Время процедуры	4 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Время процедуры	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	6 мин	5 мин

### РИНИТ (НАСМОРК)

**Ринит** - воспаление слизистой оболочки носа. Острый ринит может возникнуть в результате воздействия возбудителей инфекции на слизистую оболочку носа (предрасполагающим фактором служит главным образом переохлаждение) или быть проявлением острых инфекционных болезней (гриппа, кори и др.). Острый ринит всегда двусторонний. Вначале отмечается легкое недомогание, ощущение сухости в носоглотке, зуд в носу. Общее недомогание может усиливаться, иногда наблюдаются головные боли, повышенная температура тела. Носовое дыхание затруднено, появляются чихание, слезотечение, обильные жидкие выделения из носа, снижается обоняние, изменяется тембр голоса.

Лечение МАГОФОНом рекомендуется начинать при первых признаках ринита. Улучшение обмена веществ в слизистой оболочке под действием прибора повышает сопротивляемость организма инфекции, препятствует развитию воспалительного процесса. Воздействие прибора оказывает ярко выраженное противовоспалительное действие, что способствует восстановлению носового дыхания. Кроме того, лечение МАГОФОНом ринита - это эффективная профилактика гайморита и фронтита.

**Проведение процедуры:** аппаратом воздействуют на область гайморовых пазух и нос, причем так, чтобы акустический излучатель плотно прилегал боковым поверхностям носа, рисунок 20. Периодически нужно менять положение прибора так, чтобы нос подвергался воздействию и магнитного поля. Процедуры следует проводить один раз в день, строго придерживаясь методики, указанной в таблице 53. Эффективность лечения повышается при одновременном с магофонотерапией прогреванием носовой и гайморовой полостей. В случае прогрессирования заболевания, при повышении температуры тела от применения МАГОФОНа следует воздержаться и обратиться к ЛОР-врачу. Лечение аппаратом начинают только после нормализации температуры и, желательно, после консультации с врачом. Для закрепления лечебного эффекта, а также при хроническом рините в фазу ремиссии проводят повторный курс через 30-40 дней после первого (таблица 54).

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при рините (таблица 53).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Время процедуры	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Время процедуры	3 мин	3 мин	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	4 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОНА при рините (таблица 54).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Время процедуры	3 мин	3 мин	4 мин	5 мин	6 мин	7 мин	7 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Время процедуры	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин	7 мин	6 мин	5 мин

## ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ТРАХЕИТ

**Трахеит** - воспаление слизистой оболочки трахеи (дыхательной трубки, через которую воздух попадает в бронхи). Различают острый и хронический трахеит. Острый трахеит редко бывает изолированным, обычно сочетается с острым ринитом, фарингитом и ларингитом. Чаще всего острый трахеит вызывается вирусами. Возможно поражение трахеи при грибковых заболеваниях. Заболеванию способствует вдыхание сухого, переохлажденного или запыленного воздуха, токсических паров и газов. У детей предрасполагающими факторами могут быть аллергический диатез, рахит, дистрофия, а также неблагоприятные гигиенические условия.

Наиболее характерными начальными признаками острого трахеита являются чувство першения в горле и за грудиной, а также сухой кашель ночью и особенно утром. Приступы кашля возникают при глубоком вдохе, смехе, плаче, смене температуры окружающей среды. Во время и после приступа наблюдается саднящая боль в области глотки и за грудиной, вследствие чего больные стараются ограничить кашлевые и дыхательные движения. В таких случаях, особенно у детей, дыхание становится поверхностным и учащенным. Общее состояние больного обычно нарушено незначительно, температура тела, если повышена, то не превышает 38°, у детей возможно повышение температуры тела до 39°. Слизистая мокрота вначале отсутствует или отделяется с трудом в небольшом количестве. С 3-4 дня она становится слизисто-гноющей, более обильной, отделяется легче; боль при кашле становится менее интенсивной. Хронический трахеит часто развивается у курильщиков, а также у лиц, работающих в условиях повышенной запыленности.

Лечение аппаратом МАГОФОН направлено на прекращение воспалительного процесса, восстановление поврежденной слизистой оболочки трахеи, стиму-

лирование выработки антител, уничтожающих вирусы. Своевременное применение МАГОФОНа не дает распространиться воспалительному процессу на бронхи и легкие, тем самым осуществляя профилактику бронхита и воспаления легких.

Лечение трахеита аппаратом МАГОФОН проводят после стихания острого процесса, то есть после падения температуры и нормализации общего состояния, а также в фазу ремиссии при хроническом трахеите. Процедуры можно начинать и на ранних стадиях заболевания, но только после обследования у врача-пульмонолога, который разрешит магнитоакустическую терапию.

Аппаратом МАГОФОН можно лечить трахеит у детей с двухлетнего возраста. У детей с 2-х до 5-ти лет время воздействия прибором следует сократить в 2 раза, а с 5-ти до 7-ми - на 1/3 от времени, указанного в таблице 55. Например, если время воздействия 6 минут, то для детей от 5 до 7 лет оно составит  $6 - 6 \times 1/3 = 6 - 2 = 4$  минуты.

**Проведение процедуры:** аппаратом совершают произвольные медленные движения по верхней трети грудины, рисунок 22, плотно прижимая акустический излучатель к телу. Процедуры проводятся один-два раза в день, при строгом соблюдении дозировок, в любое удобное время. Продолжительность процедур указана в таблице 55. Для закрепления терапевтического эффекта, а также при хроническом трахеите через 30-40 дней проводят повторный курс (таблица 56).

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН трахеита (таблица 55).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры	5 мин	5 мин	5 мин	6 мин	6 мин	7 мин	7 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН трахеита (таблица 56).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Время процедуры	7 мин	8 мин	6 мин	7 мин	7 мин	8 мин	10 мин

## БРОНХИТ, В ТОМ ЧИСЛЕ ОБСТРУКТИВНЫЙ БРОНХИТ

**Бронхит** - воспаление бронхов с преимущественным поражением их слизистой оболочки. Выделяют острый и хронический бронхит. Острый бронхит может быть первичным и вторичным. Первичный бронхит развивается как самостоятельное заболевание, при этом патологический процесс начинается в бронхах и ограничивается только ими. Вторичным считают бронхит, возникающий как проявление или осложнение другого заболевания. Аппарат МАГОФОН применяют и при первичном, и при вторичном бронхите. Наиболее частой причиной развития острого бронхита являются возбудители острых респираторных вирусных инфекций. Нередко причиной острого бронхита становятся физические и химические раздражители: пыль, холодный или горячий сухой воздух, окислы азота, производные серы, хлор, аммиак, пары брома и др. В развитии болезни важная роль принадлежит охлаждению, нарушению носового дыхания, очагам хронической инфекции в носоглотке и другим предрасполага-

ющими факторам. Нередко бронхиту сопутствует трахеит - возникает трахеобронхит. Схема лечения трахеобронхита МАГОФОНом та же, что и при бронхите.

Основным симптомом острого бронхита (трахеобронхита) является кашель, вначале сухой, надсадный, а затем с отделением мокроты, который может продолжаться до одного месяца и даже более. При хроническом бронхите в дыхательных путях образуется слишком много слизи. Кашель может продолжаться в течение трех месяцев или даже больше, не проходя более двух лет подряд.

Тяжелым проявлением болезни является **обструктивный синдром**, обусловленный избыточным количеством слизи в бронхиальном дереве, бронхоспазмом. Обструкция бронхов ведет к появлению плохо вентилируемых и невентилируемых зон легочной ткани. Кровь, проходящая через невентилируемые участки легкого, не насыщается кислородом, что ведет к цепочке нарушений в малом круге кровообращения (сердце-легкие-сердце).

Переменное магнитное поле и виброакустические колебания аппарата МАГОФОН оказывают на бронхи противовоспалительное, обезболивающее действие. За счет увеличения просвета сосудов, раскрытия дополнительных капилляров улучшается протекание обменных процессов, что способствует ускорению регенерации поврежденных участков слизистой оболочки, снятию спазма при обструктивном синдроме. Нормализация кровообращения и снятие отека в слизистой оболочке бронхов при хроническом бронхите ведет к прекращению избыточного образования слизистого секрета, который, собственно, и провоцирует кашель. Эффективность магнитоакустической терапии значительно повышается при одновременном приеме лекарств, при этом их доза может быть уменьшена. Размер лекарственной дозы при использовании МАГОФОНа следует согласовать с лечащим врачом.

Аппарат МАГОФОН применяют после стихания острого процесса, а при хроническом бронхите - в фазу ремиссии. Перед началом процедур рекомендуется проконсультироваться с врачом-пульмонологом.

Аппаратом МАГОФОН можно лечить бронхит у детей с двухлетнего возраста. У детей с 2-х до 5-ти лет время воздействия прибором следует сократить в 2 раза, а с 5-ти до 7-ми - на 1/3 от времени, указанного в таблице 57. Например, если время воздействия 6 минут, то для детей от 5 до 7 лет оно составит  $6 - 6 \times \frac{1}{3} = 6 - 2 = 4$  минуты.

**Проведение процедуры:** аппаратом совершают произвольные медленные движения по верхней трети грудины - поле №1 и межлопаточным областям, поля №2 и №3, рисунок 23. Процедуры проводятся один-два раза день, при строгом соблюдении дозировок. Для закрепления лечебного эффекта, а также при хроническом или обструктивном бронхите проводят повторный курс через 30-40 дней после первого (таблица 58).

Методика проведения первого курса лечения аппаратом МАГОФОН при бронхите (таблица 57).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
на поле № 1	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	2 мин	4 мин	4 мин
на поле № 2	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин
на поле № 3	2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	12 мин	12 мин
на поле № 1	2 мин	2 мин	2 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
на поле № 2	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин
на поле № 3	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН при бронхите (таблица 58).

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
Суммарное время процедуры	7 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
на поле № 1	3 мин	2 мин	2 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
на поле № 2	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин
на поле № 3	2 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>2 дня</b>						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
Суммарное время процедуры	8 мин	9 мин	9 мин	10 мин	12 мин	12 мин	12 мин
на поле № 1	2 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин	4 мин
на поле № 2	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин
на поле № 3	3 мин	3 мин	3 мин	3 мин	4 мин	4 мин	4 мин

## ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ВНЕ ПЕРИОДА ОБОСТРЕНИЯ

К воспалительным заболеваниям женских половых органов относятся: цервицит, эндометрит, сальпингоофорит (аднексит).

**ЦЕРВИЦИТ** - воспалительное заболевание шейки матки.

**ЭНДОМЕТРИТ** - это воспаление слизистой оболочки матки.

**САЛЬПИНГООФОРИТ (АДНЕКСИТ)** - это воспаление яичников и маточных труб.

Лечение МАГОФОНом начинают после стихания острого процесса, а также в фазу ремиссии при хроническом течении заболевания. При прогрессировании нагноительного процесса применение МАГОФОНа противопоказано. Воздей-

ствие проводится на низ живота (проекцию женских половых органов на брюшную стенку).

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин	14 мин	14 мин

Процедуры первого курса лечения проводят один раз в день, начиная с 6 минут, постепенно, в течение курса лечения доведя ее до максимальной продолжительности - 14 минут.

Для закрепления достигнутого терапевтического эффекта и профилактики обострений в случае хронической формы заболевания или продолжения лечения тяжелых и хронических форм заболеваний следует провести повторный курс лечения МАГОФОНом. Повторный курс лечения проводят через 30-40 дней после окончания первого курса лечения. Процедуры во время повторного курса лечения следует проводить также один раз в день.

Методика проведения повторного курса лечения аппаратом МАГОФОН.

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	8 мин	8 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 – 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	10 мин	10 мин	12 мин	15 мин	14 мин	14 мин	14 мин

Поддерживающие курсы лечения проводят один раз в 3-4 месяца, то есть 3-4 раза в год.

### НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

К нарушениям менструального цикла, при которых показано применение МАГОФОНа, относятся альгоменорея (нарушение менструальной функции, выражающееся в схваткообразных или ноющих болях внизу живота, в поясничной и крестцовой областях с иррадиацией в бёдрах, сопровождающееся общим недомоганием), ювенильные кровотечения.

Воздействие проводится на переднюю брюшную стенку на область проекции женских половых органов.

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин	14 мин	14 мин

Через месяц, для закрепления эффекта, обязательно проведение повторного курса лечения.

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	8 мин	8 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 – 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	10 мин	10 мин	12 мин	15 мин	14 мин	14 мин	14 мин

### **ТРУБНОЕ БЕСПЛОДИЕ**

МАГОФОН применяют для лечения трубного бесплодия, возникшего на фоне ранее перенесённых воспалительных процессов в придатках, в результате чего трубы стали непроходимыми с образованием спаечных процессов, или сактосальпинкса - плотных воспалительных процессов труб.

Воздействие МАГОФОНом проводится на переднюю брюшную стенку в зоне проекции придатков и труб по указанной в паспорте методике.

Процедуру МАГОФОНом можно проводить как дома, для лечения трубного бесплодия в составе комплексной терапии, так и в условиях стационара, в том числе и для подготовки труб к дальнейшим медицинским манипуляциям.

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 - 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин	14 мин	14 мин

Повторные курсы лечения проводятся через месяц.

Беременность является противопоказанием физиотерапии.

<b>№ процедуры</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
время процедуры	8 мин	8 мин	6 мин	8 мин	8 мин	10 мин	10 мин
<b>перерыв в курсе лечения</b>	<b>3 – 4 дня</b>						
<b>№ процедуры</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
время процедуры	10 мин	10 мин	12 мин	15 мин	14 мин	14 мин	14 мин

### **ЛАКТОСТАЗ**

Основной причиной лактостаза является плохой дренаж всей груди или ее части. Плохой дренаж чаще всего связан с тем, что ребенок кормится в одном и том же положении.

Лечение. Повязка, подвешивающая поражённую молочную железу. Сцеживание молока, с целью уменьшения её нагрубания, после чего проводится воздействие МАГОФОНом на каждую молочную железу.

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7
время процедуры	6 мин	6 мин	6 мин	8 мин	8 мин	8 мин	10 мин
перерыв в курсе лечения	3 - 4 дня						
№ процедуры	8	9	10	11	12	13	14
время процедуры	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	12 мин	14 мин	14 мин

Повторные курсы лечения, как правило, не нужны.

### ЗАБОТА ОБ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Корпусные детали изделия, изготовленные из высококачественных пластмасс, подлежат переработке в виде конструкционных материалов повторному использованию. Электротехнические и электронные компоненты утилизируются отдельно в специализированных для этих целей центрах согласно местному законодательству. Утилизация этих компонентов с бытовыми отходами не допускается.

Правильная утилизация отработанного изделия поможет предотвратить возможные негативные последствия для окружающей среды и здоровья человека.

### УТИЛИЗАЦИЯ

Данный продукт не подлежит утилизации вместе с другими домашними отходами по окончании срока службы. Для предотвращения возможного ущерба для окружающей среды или здоровья человека вследствие неконтролируемой утилизации отходов, пожалуйста, отделите этот продукт от других типов отходов и утилизируйте его надлежащим образом для рационального повторного использования материальных ресурсов.

Домашним потребителям следует связаться с розничным торговым представителем, у которого продукт был приобретен, или местным органом власти, для получения подробной информации о том, куда и как доставить данный прибор для экологически безопасной переработки.

Промышленным потребителям надлежит связаться с поставщиком и проверить сроки и условия контракта на закупку. Данный продукт не следует утилизировать совместно с другими коммерческими отходами. Данный продукт не содержит никаких вредных веществ.

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**

Таблица 1

<b>Руководство и декларация изготовителя - электромагнитная эмиссия</b>		
«Магофон-01» предназначается для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю изделия следует обеспечить его применение в указанной электромагнитной обстановке.		
Испытание на электромагнитную эмиссию	Соответствие	Электромагнитная обстановка - указания
Радиопомехи по СИСПР 11 (ГОСТ Р 51318.11)	Группа 1	«Магофон-01» использует радиочастотную энергию только для выполнения внутренних функций. Уровень эмиссии радиочастотных помех является низким и, вероятно, не приведет к нарушениям функционирования расположенного вблизи электронного оборудования.
Радиопомехи по СИСПР 11 (ГОСТ Р 51318.11)	Классы Б	«Магофон-01» подходит для использования в любых помещениях, включая жилые помещения. и непосредственно подключенные к низковольтной сети электропитания зданий, используемой для бытовых целей.
Гармонические составляющие тока по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ 30804.3.2	Не применимо	
Колебания напряжения и фликер по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ 30804.3.3	Не применимо	

Таблица 2

<b>Руководство и декларация изготовителя - помехоустойчивость</b>			
«Магофон-01» предназначается для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю изделия следует обеспечить их применение в указанной электромагнитной обстановке			
Испытание на помехоустойчивость	Испытательный уровень по МЭК 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
Электростатические разряды (ЭСР) по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ 30804.4.2-2013	±6 кВ - контактный разряд ±8 кВ - воздушный разряд	Соответствует	Пол в помещении из дерева, бетона или керамической плитки. При полах, покрытых синтетическим материалом, относительная влажность воздуха - не менее 30%.
Наносекундные импульсные помехи по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ 30804.4.4-2013	±2 кВ - для линий электропитания	Соответствует	Качество электрической энергии в сети в соответствии с типичными условиями коммерческой или больницы обстановки.
Микросекундные импульсные помехи большой энергии по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ 51317.4.5	±1 кВ при подаче помех по схеме «провод-провод»	Соответствует	Качество электрической энергии в электрической сети следует обеспечить в соответствии с типичными условиями коммерческой или больницы обстановки.

Провалы напряжения, кратковременные прерывания и изменения напряжения во входных линиях электропитания по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ 30804.4.11	<p>&lt;5% <math>U_H</math> (провал напряжения &gt;95% <math>U_H</math>) в течение 0,5 периода частоты сети.</p> <p>40% <math>U_H</math> (провал напряжения 60% <math>U_H</math>) в течение 5 периодов частоты сети.</p> <p>70% <math>U_H</math> (провал напряжения 30% <math>U_H</math>) в течение 25 периодов частоты сети.</p> <p>&lt;5% <math>U_H</math> (провал напряжения &gt;95% <math>U_H</math>) в течение 5 с.</p>	Соответствует	Качество электрической энергии в сети - в соответствии с типичными условиями коммерческой или больничной обстановки. Если пользователю «Магофон-01» необходимо обеспечить непрерывную работу в условиях возможных прерываний сетевого напряжения, рекомендуется питание «Магофон-01» осуществлять от источника бесперебойного питания или батареи.
Магнитное поле промышленной частоты (50/60 Гц) по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ Р 50648-94	3 А/м	Соответствует	Уровни магнитного поля промышленной частоты следует обеспечить в соответствии с типичными условиями коммерческой или больничной обстановки
Примечание: $U_H$ - уровень напряжения электрической сети до момента подачи испытательного воздействия.			

Таблица 3

<b>Руководство и декларация изготовителя - помехоустойчивость</b>			
«Магофон-01» предназначается для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю изделия следует обеспечить их применение в указанной электромагнитной обстановке.			
Испытание на помехоустойчивость	Испытательный уровень по МЭК 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
Кондуктивные помехи, наведенные радиочастотными электромагнитными полями по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ 51317.4.6	3 В (средне-квадратичное значение) в полосе от 150 кГц до 80 МГц	3,0 В	
Радиочастотное электромагнитное поле по ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014, ГОСТ 30804.4.3	3 В/м в полосе от 80 МГц до 2,5 ГГц	3,0 В/м	Расстояние между используемыми мобильными радиотелефонными системами связи и любым элементом «Магофон-01», включая кабели, должно быть не меньше рекомендуемого пространственного разнosa, который рассчитывается в соответствии с приведенными ниже выражениями применительно к частоте передатчика. Рекомендуемый пространственный разнос:

		<p> <math>d = 1,2\sqrt{P}</math>  <math>d = 1,2\sqrt{P}</math> (от 80 до 800 МГц);  <math>d = 2,3\sqrt{P}</math> (от 800 МГц до 2,5 ГГц)         </p> <p>           где: d - рекомендуемый пространственный разнос, м;            P - номинальная максимальная выходная мощность передатчика, Вт, установленная изготовителем.         </p> <p>           Напряженность поля при распространении радиоволн от стационарных радиопередатчиков, по результатам наблюдений за электромагнитной обстановкой), должна быть ниже, чем уровень соответствия в каждой полосе частот).         </p>
<p>Влияние помех на изделие может проявляться вблизи оборудования, маркированного знаком </p>		
<p>а) Напряженность поля при распространении радиоволн от стационарных радиопередатчиков, таких как базовые станции радиотелефонных сетей (сотовых/беспроводных), и наземных подвижных радиостанций, любительских радиостанций, АМ и FM радиовещательных передатчиков, телевизионных передатчиков не могут быть определены расчетным путем с достаточной точностью. Для этого должны быть осуществлены практические измерения напряженности поля. Если измеренные значения в месте размещения аппарата «Магофон-01» превышают применимые уровни соответствия, следует проводить наблюдения за работой аппарата с целью проверки их нормального функционирования. Если в процессе наблюдения выявляется отклонение от нормального функционирования, то, возможно, необходимо принять дополнительные меры, такие как переориентировка или перемещение «Магофон-01».</p> <p>б) Вне полосы от 150 кГц до 80 МГц напряженность поля должна быть меньше, чем 3 В/м.</p> <p>Примечания.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. На частотах 80 и 800 МГц применяют большее значение напряженности поля.</li> <li>2. Выражения применимы не во всех случаях. На распространение электромагнитных волн влияет поглощение или отражение от конструкций, объектов и людей.</li> </ol>		

Таблица 4

<b>Рекомендуемые значения пространственного разнеса между портативными и подвижными радиочастотными средствами связи и «Магофон-01»</b>			
«Магофон-01» предназначены для применения в электромагнитной обстановке, при которой осуществляется контроль уровней излучаемых помех. Покупатель или пользователь изделия может избежать влияния электромагнитных помех, обеспечив минимальный пространственный разнос между портативными и подвижными радиочастотными средствами связи (передатчиками) и «Магофон-01», как рекомендуется ниже, с учетом максимальной выходной мощности средств связи.			
Номинальная максимальная выходная мощность передатчика, P, Вт	Пространственный разнос d, м, в зависимости от частоты передатчика		
	$d = 1,2\sqrt{P}$ в полосе от 150 кГц до 80 МГц	$d = 1,2\sqrt{P}$ в полосе от 80 до 800 МГц	$d = 2,3\sqrt{P}$ в полосе от 800 МГц до 2,5 ГГц
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23
При определении рекомендуемых значений пространственного разнеса d для передатчиков с номинальной максимальной выходной мощностью, не указанной в таблице, в приведенные выражения подставляют номинальную максимальную выходную мощность P в ваттах, указанную в документации изготовителя передатчика.			
Примечания.			
1. На частотах 80 и 800 МГц применяют большее значение напряженности поля.			
2. Приведенные выражения применимы не во всех случаях. На распространение электромагнитных волн влияет поглощение или отражение от конструкций, объектов и людей.			
3. При определении рекомендуемых значений пространственного разнеса d для передатчиков с номинальной максимальной выходной мощностью, не указанной в таблице, в приведенные выражения подставляют номинальную максимальную выходную мощность P в ваттах, указанную в документации изготовителя передатчика.			

### ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

В случаях появления сомнения в исправности или правильной работе аппарата, при повреждениях составных частей изделия, обратитесь в ближайший сервисный центр, указанный во вкладыше, или перешлите изделие на завод-изготовитель по адресу:

391351, Россия, Рязанская область, Касимовский район, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод».

Дополнительную информацию можно получить по телефону «горячей линии» 8 800 200 01 13.

Не пытайтесь устранить неисправности самостоятельно.

Изготовитель гарантирует соответствие качества аппарата требованиям руководства по эксплуатации при соблюдении потребителем условий и правил хранения, транспортирования и эксплуатации.

*Гарантийный срок эксплуатации - 24 месяца со дня продажи.*

В течение гарантийного срока предприятие-изготовитель безвозмездно ремонтирует или заменяет аппарат и его составные части по предъявлении гарантийного талона.

*Условия гарантии*

Гарантия действительна только при наличии правильного и четко заполненного гарантийного талона с указанием заводского номера изделия, даты продажи и четкой печатью торгующей организации.

Гарантия не распространяется на следующие случаи:

- если устройство имеет следы постороннего вмешательства или была попытка ремонта в неуполномоченном сервисном центре;
- если обнаружены несанкционированные изменения конструкции или схемы устройства;
- если устройство имеет механические повреждения;
- если устройство имеет повреждения, вызванные попаданием внутрь посторонних предметов, веществ, жидкостей;
- если устройство имеет повреждения, вызванные несоответствием параметров питающей сети требованиям Государственных стандартов. Электрические схемы, описание и другую техническую документацию изготовитель высылает по запросу уполномоченных сервисных центров.

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ**

Аппарат для магнитоакустической терапии портативный «МАГОФОН-01» по ТУ 9444-004-24320270-00 заводской номер \_\_\_\_\_ изготовлен и принят в соответствии с техническими условиями ТУ 9444-004-24320270-00 и признан годным для эксплуатации.

Дата выпуска \_\_\_\_\_

М.П.

\_\_\_\_\_  
(подпись лица, ответственного за приемку)

Аппарат для магнитоакустической терапии портативный «МАГОФОН-01» по ТУ 9444-004-24320270-00 упакован согласно требованиям, предусмотренным конструкторской документацией.

Дата упаковки \_\_\_\_\_

Упаковку произвел \_\_\_\_\_

М.П.

Регистрационное удостоверение  
№ ФСР 2010/06977 от



Адрес завода-изготовителя: 391351, Рязанская обл.,  
р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «ЕПЗ»,  
тел./факс: (49131) 2-04-57

### ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

на ремонт (замену) в течение гарантийного срока

Аппарат для магнитоакустической терапии портативный «МАГОФОН-01» по ТУ 9444-004-24320270-00 изготовлен и принят в соответствии с техническими условиями ТУ 9444-004-24320270-00

Дата изготовления \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Приобретен \_\_\_\_\_  
(заполняется торгующей организацией)

Введен в эксплуатацию \_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

Принят на гарантийное обслуживание ремонтным пред-  
приятием \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Города \_\_\_\_\_

Выдан после ремонта \_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

М.П. Подпись руководителя ремонтного  
предприятия \_\_\_\_\_

Подпись руководителя учреждения-владельца  
\_\_\_\_\_

*Высылается в адрес предприятия-изготовителя и служит  
основанием для предъявления счета на оплату за произведен-  
ный ремонт в течение гарантийного срока.*

Корешок гарантийного талона  
на ремонт (замену) в течение гарантийного срока  
Аппарата для магнитоакустической терапии портативного МАГОФОН-01 по ТУ 9444-004-24320270-00  
Изъят " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.  
Мастер цеха (ателье) \_\_\_\_\_ фамилия, подпись

**В стационары и домашние аптечки  
Устройство тепло-магнито-вибромассажное лечения  
воспалительных заболеваний предстательной железы  
МАВИТ® (УЛП-01 «ЕЛАТ»)**



**Предназначен для лечения хронического простатита у больных доброкачественной гиперплазией (аденомой) предстательной железы.**

МАВИТ создан при участии ведущих учёных РязГМУ им. И. А. Павлова для лечения хронического простатита и эректильной дисфункции.

Такая техника, как МАВИТ, входит в обязательные Стандарты оснащения кабинета специалиста, согласно приказу Минздрава РФ № 1673н. Применяется в урологической практике более 10 лет.

В составе комплекса значительно повышает шансы на выздоровление и сокращает сроки лечения, повышая результативность антибактериальной терапии. Дает возможность нормализовать работу простаты даже на фоне аденомы и даже отказаться от операции по ее удалению.

Проведение процедур дома, в покое и комфорте и без чьей-либо помощи снижает мужское самолюбие. Необходимо лишь проходить контрольные осмотры у уролога.

Прост и удобен в эксплуатации, не вызывает неприятных ощущений. Состоит из источника питания и мягкого аппликатора особой формы, вводимого в прямую кишку. Процедура обычно длится 30 минут, курс состоит из 7-9 процедур. Повторный курс – через 1-2 месяца.

За уникальность и высокий терапевтический эффект МАВИТ отмечен званием лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

**Елатомский приборный завод  
Все для здоровья. Здоровье для Вас.**

*Спрашивайте изделие в аптеках, магазинах «Медтехника» или заказывайте прямо на заводе. На все интересующие Вас вопросы ответят врачи-консультанты.*

*Тел. завода (49131) 2-04-57 или 4-38-29*

Адрес завода-изготовителя: 391351, Рязанская обл.,  
р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «ЕПЗ»,  
тел./факс: (49131) 2-04-57

### ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

на ремонт (замену) в течение гарантийного срока

Аппарат для магнитоакустической терапии портативный «МАГОФОН-01» по ТУ 9444-004-24320270-00 изготовлен и принят в соответствии с техническими условиями ТУ 9444-004-24320270-00

Дата изготовления \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Приобретен \_\_\_\_\_  
(заполняется торгующей организацией)

Введен в эксплуатацию \_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

Принят на гарантийное обслуживание ремонтным пред-  
приятием \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Города \_\_\_\_\_

Выдан после ремонта \_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

М.П. Подпись руководителя ремонтного  
предприятия \_\_\_\_\_

Подпись руководителя учреждения-владельца  
\_\_\_\_\_

*Высылается в адрес предприятия-изготовителя и служит  
основанием для предъявления счета на оплату за произведен-  
ный ремонт в течение гарантийного срока.*

Корешок гарантийного талона  
на ремонт (замену) в течение гарантийного срока  
Аппарата для магнитоакустической терапии портативного МАГОФОН-01 по ТУ 9444-004-24320270-00  
Изъят " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.  
Мастер цеха (ателье) \_\_\_\_\_ фамилия, подпись

## В стационары и домашние аптечки

По сравнению с постоянными и переменными синусоидальными бегущее импульсное магнитное поле (БИМП) обладает наибольшей биологической активностью. Именно такое сложное неоднородное изменяющееся во времени и пространстве поле генерирует «**Аппарат магнитотерапевтический бегущим импульсным полем АЛМАГ-01**». Его показания к применению: болезни и травмы опорно-двигательного аппарата, гинекологические заболевания, заболевания венозной системы, осложнения сахарного диабета, дерматологические заболевания, хронические неспецифические заболевания легких, неврологические заболевания.



Аппарат представляет собой гибкое соединение накладываемых на больное место четырех индукторов общей длиной 0,5 метра. Масса с источником питания не более 0,65 кг.

Производство сертифицировано на соответствие международному стандарту EN ISO 13485. Имеются противопоказания, поэтому перед применением следует проконсультироваться у специалиста.

***На 50-м Всемирном салоне инноваций «Брюссель-Эврика 2001» аппарат удостоен серебряной медали выставки, является лауреатом конкурса «100 лучших товаров России», бронзовым призером «Изобретатель России - 21 веку».***

**Елатомский приборный завод  
Все для здоровья. Здоровье для Вас.**

*Спрашивайте изделие в аптеках, магазинах «Медтехника» или заказывайте прямо на заводе. На все интересующие Вас вопросы ответят врачи-консультанты.*

*Тел. завода (49131) 2-04-57 или 4-38-29*

Адрес завода-изготовителя: 391351, Рязанская обл.,  
р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «ЕПЗ»,  
тел./факс: (49131) 2-04-57

### ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

на ремонт (замену) в течение гарантийного срока

Аппарат для магнитоакустической терапии портативный «МАГОФОН-01» по ТУ 9444-004-24320270-00 изготовлен и принят в соответствии с техническими условиями ТУ 9444-004-24320270-00

Дата изготовления \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Приобретен \_\_\_\_\_  
(заполняется торгующей организацией)

Введен в эксплуатацию \_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

Принят на гарантийное обслуживание ремонтным предприятием \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Города \_\_\_\_\_

Выдан после ремонта \_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

М.П. Подпись руководителя ремонтного предприятия \_\_\_\_\_

Подпись руководителя учреждения-владельца \_\_\_\_\_

*Высылается в адрес предприятия-изготовителя и служит основанием для предъявления счета на оплату за произведенный ремонт в течение гарантийного срока.*

Корешок гарантийного талона  
на ремонт (замену) в течение гарантийного срока  
Аппарата для магнитоакустической терапии портативного МАГОФОН-01 по ТУ 9444-004-24320270-00  
Изъят " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.  
Мастер цеха (ателье) \_\_\_\_\_ фамилия, подпись

## Термотерапия устройством ТЕПЛОН® (УЛЧТ-02 «ЕЛАТ»)

Устройство локальной четырёхместной термотерапии малогабаритное с шестью нагревательными элементами ТЕПЛОН® предназначено для эффективного лечения заболеваний дыхательных путей, органов брюшной полости, опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, травм, ЛОР-заболеваний, а также для восстановления функций органов и систем.



Устройство состоит из источника питания и шести нагревательных элементов, выполненных из медицинского пластика: четыре нагревательных элемента в форме горчичника; один нагревательный элемент, адаптированный к поверхностям пазух (гайморовых, фронтальных) и горла; один нагревательный элемент для лечения болезней уха.

ТЕПЛОН позволяет:

- проводить на больной орган неограниченное во времени локальное воздействие в строго дозированном тепловом режиме;
- обеспечить глубокое локальное прогревание внутренних органов;
- уменьшить количество принимаемых лекарственных веществ;
- с комфортом, без раздражения кожи провести процедуры.

Устройство прошло испытания в МГМСУ им. Н.А.Семашко, РМАПО г.Москва, I-й городской клинической больнице г.Москва. Устройство рекомендовано для лечения в домашних условиях и в лечебно-профилактических учреждениях. Производство сертифицировано на соответствие международному стандарту EN ISO 13485. Имеются противопоказания, поэтому перед применением следует проконсультироваться у специалиста.

**На 50-м Всемирном салоне инноваций «Брюссель Эврика-2001» устройство удостоено серебряной медали выставки, является лауреатом конкурса «100 лучших товаров России».**

**Елатомский приборный завод  
Все для здоровья. Здоровье для Вас.**

*Спрашивайте изделие в аптеках, магазинах «Медтехника» или заказывайте прямо на заводе. На все интересующие Вас вопросы ответят врачи-консультанты.*

*Тел. завода (49131) 2-04-57 или 4-38-29*